



# 令和元年度男の料理教室



毎年、この時期、岩内町社協の恒例事業のひとつであります男の料理教室をボランティアグループ「岩内町食生活改善協議会」のご協力のもと、今年も開催いたします。

今年も町内在住の男性を対象に、「男性にも出来る料理の実習」を下記のとおり企画いたしました。定員30名を予定しておりますので興味のある方は今すぐ岩内町社協までお申し込みお願い致します！

- 【日時】令和元年7月25日(木) 午前10時30分より  
【場所】岩内地方文化センター 2階 調理室  
【献立】夏をのりきる男の料理 (どんな料理を作るかは当日のお楽しみ)  
【参加費】無料 (定員30名)  
【参加方法】岩内町内在住の男性で参加希望される方は7月18日(木)までに岩内町社会福祉協議会 (☎62-3328) に申し込みお願い致します。

## 過去3年間のレシピはこちら



【28年度】  
・にしんの蒲焼き丼・きゃべつの塩もみ・豆腐となめこの味噌汁



【29年度】  
・ミートソーススパゲティ・トマトサラダらっきょうドレッシング和え・レタスとベーコンのスープ



【30年度】  
・とりチリブロッコリー添え・胡瓜の梅肉和え・わかめ入りかき玉汁