

# 岩内町サークル活動等 社会資源マップ



このマップは高齢者でも参加できる町内のサークル活動や各種団体等を生活支援コーディネーターが調査し収集した情報をもとに作成しております。

## 岩内町社会福祉協議会

(掲載情報は平成31年4月現在のものです。)

## ★概要

定期的な仲間とのふれあいや活動的な生活を送ることは心身ともに健康の維持につながり結果、楽しみながら介護予防に取り組むことができます。

このマップは医療や介護のサービスのみに頼らず中・高齢者が元気で自立した在宅生活が送られるよう楽しみながら交流出来る地域のサークル活動や団体等社会参加の場を調査し作成したものです。ぜひ、ご活用ください。

## ★更新等について

- ・最新の情報は岩内町社会福祉協議会のホームページに掲載していきます。
- ・各サークル及び団体等の内容は変更される場合がありますのでご興味のある方は各々の代表者等連絡先に直接お問い合わせの上ご活用ください。
- ・現在掲載されていないサークル及び団体等で新規に掲載を希望される場合は岩内町社会福祉協議会にご連絡ください。

## ★新規立ち上げについて

町内で地域の自主的な高齢者の交流の場を立ち上げたいといった場合、新規立ち上げから軌道に乗るまでの間、岩内町社会福祉協議会の生活支援コーディネーターが無料でお手伝いいたしますのでご興味のある方は遠慮なくご相談下さい。

# 岩内町社会福祉協議会

〒045-0022 岩内町字清住167番地

(岩内町老人福祉センター内)

電話：0135-62-3328 FAX：0135-62-3859

E-mail：iwanaisyakyo.317@violin.ocn.ne.jp

ホームページアドレス

<http://www.protech-web.co.jp/homepage/iwanaisyakyou/>

# 目次

全体マップ・・・P3

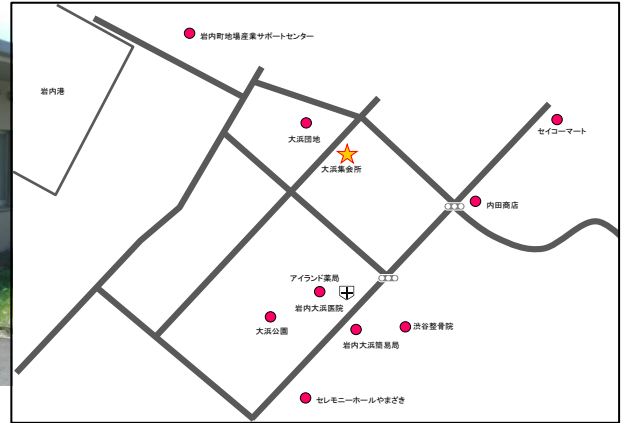
## 《各会場》

- ①大浜集会所(大浜)・・・P4
  - ②東山集会所(東山)・・・P5
  - ③岩内地域人材開発センター(東山)・・・P6
  - ④みどりヶ丘集会所(東山)・・・P7
  - ⑤岩内地方文化センター(万代)・・・P9
  - ⑥栄集会所(栄)・・・P16
  - ⑦宮園会館(宮園)・・・P17
  - ⑧西宮園集会所(宮園)・・・P18
  - ⑨岩内町地域交流センター(高台)・・・P20
  - ⑩働く婦人の家(高台)・・・P22
  - ⑪岩内町老人福祉センター(清住)・・・P26
  - ⑫島野地区集会所(野東)・・・P31
  - ⑬その他・・・P31
- ・介護予防教室講師派遣事業について・・・P35
  - ・スポーツ安全保険について・・・P37
  - ・ボランティア活動保険について・・・P38



# ①大浜集会所

〒045-0001 岩内町字大浜43番地2 (☎0135-62-3498 担当:境井さん)  
 交通手段:ノッタライン大浜団地停留所の目の前



## ■運動系サークル

なし

## ■文科系サークル

なし

## ■老人クラブ

## ①よつ葉会

## ■その他

なし

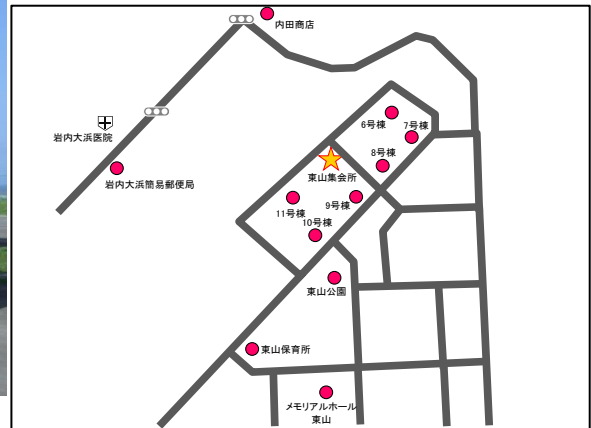
①よつ葉会	
活動内容	総会、食事会、研修旅行、岩内町老人クラブ連合会各種行事参加等
活動日	年間スケジュールにそって活動
活動時間	//
参加費	年会費3,000円
連絡先	福森さん 62-7816
備考	

会場週間スケジュール(①大浜集会所)

	月	火	水	木	金	土	日	備考
午前								
午後								

## ② 東山集会所

〒045-0002 岩内町字東山3番地2 (☎0135-62-8240 担当:石本さん)  
 交通手段:ノッタライン東山団地3号棟から徒歩4分



### ■運動系サークル

①はまなす会

### ■文科系サークル

なし

### ■老人クラブ

なし

### ■その他

なし

### ①はまなす会

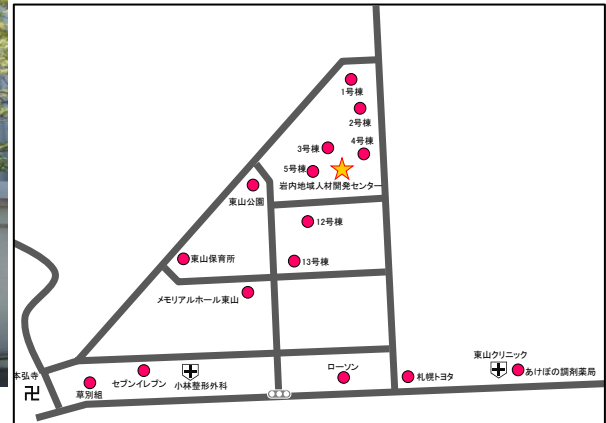
活動内容	ボール体操やラジオ体操、茶話会等。また2019年4月からは町の事業である介護予防教室講師派遣事業を活用し理学療法士を月1回招き体操も行う予定です。
活動日	毎週木曜日(1~3月は休み)
活動時間	13:30~15:30
参加費	【4~9月】月500円 【10~12月】月1,000円※暖房費込み
連絡先	田中さん 62-4897
備考	入会は女性限定です。

会場週間スケジュール(②東山集会所)

	月	火	水	木	金	土	日	備考
午前								
午後				はまなす 会 13:30~ 15:30 (1~3月 は休み)				

### ③岩内地域人材開発センター

〒045-0002 岩内町字東山8番地16 (☎0135-62-2183)  
交通手段:ニセコバス東山ローソン前から徒歩4分



■運動系サークル

①健康運動教室

■文科系サークル

なし

■老人クラブ

なし

■その他

なし

## ①健康運動教室

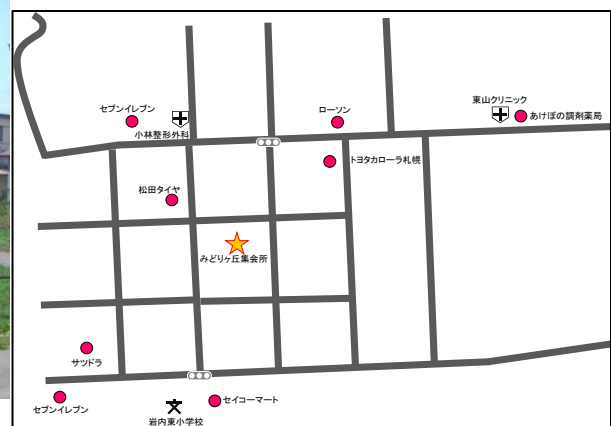
活動内容	機能改善や姿勢改善、歩行機能に関するトレーニングを目的とした運動教室です。活動はウォーミングアップ後、各種エクササイズを行います。月初めはペンタックも行い楽しく活動しています。
活動日	毎週木曜日
活動時間	10:30～12:00
参加費	月3,000円
連絡先	藤原さん 090-7058-9413
備考	上靴及び運動しやすい服装で参加して下さい。また、エクササイズの途中水分補給もするので各自飲み物を持参して下さい。

### 会場週間スケジュール(③岩内地域人材開発センター)

	月	火	水	木	金	土	日	備考
午前				健康運動 教室 10:30～ 12:00				
午後								

## ④みどりヶ丘集会所

〒045-0002 岩内町字東山83番地1 (☎0135-62-3578 担当:竹田さん)  
交通手段:ノッタライン東山みどりヶ丘団地から徒歩1分



### ■運動系サークル

なし



■文科系サークル

①カルタ愛好会

■老人クラブ

①老人クラブ東和会

■その他

なし

①カルタ愛好会

活動内容	下の句カルタを会員同士で楽しむ。
活動日	毎週金曜日
活動時間	13:00～16:00
参加費	無料
連絡先	橋本さん 62-5482
備考	

①老人クラブ東和会

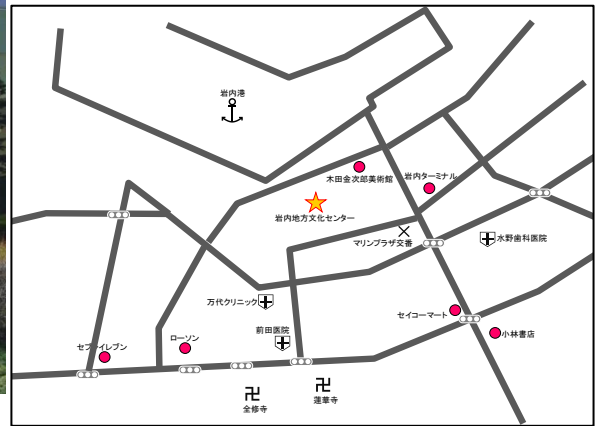
活動内容	総会、誕生会、観桜会、パークゴルフ、研修事業、親睦研修会、新年会、東和会ゲーム大会、カラオケ(毎月第4日曜日)、岩内町老人クラブ連合会各種行事参加等
活動日	年間スケジュールにそって活動
活動時間	//
参加費	年会費2,000円
連絡先	駒場さん 62-5280
備考	

会場週間スケジュール(④みどりヶ丘集会所)

	月	火	水	木	金	土	日	備考
午前								
午後					カルタ愛好会 13:00～ 16:00		東和会カラオケ 13:00～ 15:00 (第4)	

## ⑤岩内地方文化センター

〒045-0003 岩内町字万代51番地7 (☎0135-62-0001)  
 交通手段: 岩内バスターミナルから徒歩4分



### ■運動系サークル

- ①バレエストレッチ②さつき舞踊会③フラダンス愛好会④社交ダンスサークル⑤岩内町ラジオ体操会  
 ⑥ストレッチ体操クラブ

### ■文科系サークル

- ①詩吟(愛吟会)②書道サークル(一般)③童謡を歌う会コールカリヨン④生け花(池坊)⑤岩内混声合唱団「しおさい」⑥女声合唱団リラ⑦生け花(小原流)⑧岩内追分民謡⑨書道(一般)⑩陶芸(夜の部)  
 ⑪陶芸(昼の部)⑫小樽しりべし岳風会岩内支部⑬俳句⑭フラワーデザイン(華道未生会フローラル花遊会)⑮岩内短歌会

### ■老人クラブ

なし

### ■その他

なし

### ①バレエストレッチ

活動内容	ストレッチ運動を行う。
活動日	毎週木曜日
活動時間	10:00～12:00
参加費	月4,000円
連絡先	池田さん 63-1607
備考	どなたでも参加可能 (シニア層が多い※40代～70代)

## ②さつき舞踊会

活動内容	老人クラブ、福祉施設等に慰問し、舞踊を披露する。
活動日	水曜日(第1・第3)
活動時間	19:00～21:00
参加費	無料 但し必要なものがあれば各自で用意していただきます。
連絡先	鷺田さん 090-1529-5093
備考	代表者の鷺田さんはお仕事をされているので、急な電話は対応できません。改めて鷺田さんより連絡頂けるとの事。

## ③フラダンス愛好会

活動内容	年に5～6回老人ホーム等に慰問し、披露する。また町外の施設などにも慰問する。
活動日	毎週金曜日
活動時間	13:00～16:00
参加費	月3,000円
連絡先	町田さん 62-6311
備考	衣装等に関するものは自己負担。

## ④社交ダンスサークル

活動内容	運動のため社交ダンスを楽しむ。
活動日	毎週金曜日
活動時間	18:30～21:00
参加費	月2,000円
連絡先	井戸さん 62-0425
備考	初心者から経験者まで誰でも歓迎です。

## ⑤岩内町ラジオ体操会

活動内容	ラジオ体操
活動日	5月中旬～10月第2月曜日(体育の日)迄
活動時間	6:30～
参加費	無料
連絡先	川上さん 090-5079-2274
備考	岩内地方文化センター前広場

### ⑥ストレッチ体操クラブ

活動内容	理学療法士が作成したDVDを見ながら自主的に健康体操を行っています。また町の事業である介護予防教室講師派遣事業を活用し理学療法士を月1回招き体操も行っております。
活動日	毎週金曜日
活動時間	9:00～12:00(体操は10:00から開始)
参加費	月500円
連絡先	吉田さん 62-7557
備考	敷物(バスタオル、マットなど自由)をご持参下さい。

### ①詩吟(愛吟会)

活動内容	詩吟を吟ずる。
活動日	毎週火曜日
活動時間	14:00～16:00
参加費	月1,000～2,000円程度
連絡先	松本さん 62-5186
備考	参加費に変動あるのは、愛吟会内で詩吟を楽しむのであれば1,000円程度の会費で大丈夫であるが、愛吟会の上の組織もあり、そちらとの繋がりをもちたいようであれば上部組織への会費として2,000円ほどかかるとのこと。(現在、参加者のほとんどは2,000円程度の会費を納めているとのこと。)

### ②書道サークル(一般)

活動内容	書道を楽しむ。
活動日	火曜日(月3回)
活動時間	19:00～21:00
参加費	月3,000円
連絡先	大嶋さん 63-0526
備考	一般の方であればどなたでも参加可能。

### ③童謡を歌う会 コールカリヨン

活動内容	童謡を歌うことがメインですが、流行の曲も積極的に取り入れている。
活動日	毎週火曜日(お盆等臨機応変に休むこともある。)
活動時間	13:00~15:00
参加費	入会金2,000円 月3,000円
連絡先	中村さん 62-6945
備考	どなたでも参加可能。

### ④生け花(池坊)

活動内容	花を生ける。
活動日	水曜日(月2回)
活動時間	16:30~18:00
参加費	月2回 1,000円 花材代 1,080円
連絡先	畑口さん 62-1388
備考	小学生~大人までどなたでも参加可能。

### ⑤岩内混声合唱団「しおさい」

活動内容	合唱の練習、定期演奏会参加(11月)
活動日	水曜日(第2・第4)
活動時間	19:00~21:00
参加費	女性2,500円/月 男性1,500円/月
連絡先	石川さん 62-2115
備考	どなたでも参加可能。講師先生への謝礼として会費を多く徴収する事もある。

### ⑥女声合唱団リラ

活動内容	合唱の練習(発声、呼吸法)1年半に1回演奏会。
活動日	毎週火曜日
活動時間	19:00~21:00
参加費	月3,000円
連絡先	小林さん(小林書店) 62-0535
備考	子どもから大人まで誰でも参加可能ですが、時間帯を考えると大人の参加が主となります。

### ⑦生け花(小原流)

活動内容	花を生ける。
活動日	木曜日(月3回)
活動時間	17:00~21:00
参加費	月1,000円 花材代 1,000円以下
連絡先	下田さん 62-1707
備考	年齢問わず、どなたでも参加可能。

### ⑧岩内追分民謡

活動内容	民謡を楽しむ。
活動日	毎週木曜日
活動時間	19:00~21:00
参加費	月1,000円
連絡先	和島さん 62-8144
備考	小学生~大人まで誰でも参加可能。

### ⑨書道(一般)

活動内容	毛筆の練習や競書。
活動日	木曜日(月3回※第1・2・3が多い)
活動時間	18:00~20:00
参加費	大人 月2,500円 小人 月2,000円
連絡先	佐藤さん 63-0311
備考	年齢問わず、どなたでも参加可能。

### ⑩陶芸(夜の部)

活動内容	陶芸教室(土曜日と同様)
活動日	毎週金曜日
活動時間	18:00~21:00
参加費	月5,000円 材料費1,500円~2,000円
連絡先	中森さん 090-3390-7688
備考	夜の部(金曜日)、昼の部(土曜日)と行っているが参加希望者がいれば違う曜日にも行うことが可能(要相談) 夜の部、昼の部共に参加者募集中。

**⑪陶芸(昼の部)**

活動内容	陶芸教室(金曜日と同様)
活動日	毎週土曜日
活動時間	9:00~12:00
参加費	陶芸(夜の部)と同様
連絡先	中森さん 090-3390-7688
備考	・連絡取れない場合、役場税務課へ連絡。(午後より非常勤で勤務しているため) ・毎年10月に行われる作品展へ出展している。

**⑫小樽しりべし岳風会 岩内支部**

活動内容	詩吟を楽しむ、吟ずる
活動日	毎週金曜日
活動時間	18:00~21:00
参加費	入会金5,000円 資格取得1,300円(任意)
連絡先	松本さん(支部長) 62-5186
備考	町内はもちろんのこと、町外での活動も行ってます。(大会参加等)

**⑬俳句**

活動内容	俳句を詠む
活動日	土曜日(第2)
活動時間	13:30~16:00
参加費	年会費5,000円
連絡先	松本さん 62-5186
備考	毎年9月に文化センターにて俳句の掲示を行っている。

**⑭フラワーデザイン(華道未生会 フローラル花遊会)**

活動内容	フラワーアレンジメント
活動日	日曜日(第1・第3)
活動時間	13:00~15:00
参加費	参加費無料。花材代は製作するものにより変動する。また、道具(コテ等)の代金は自己負担。
連絡先	種田さん 62-1707
備考	女性限定

## ⑮岩内短歌会

<b>活動内容</b>	歌会・例会・入門講座
<b>活動日</b>	日曜日(第3※8月、12月を除く)
<b>活動時間</b>	13:00～17:00
<b>参加費</b>	月1,000円
<b>連絡先</b>	森さん 63-1678
<b>備考</b>	どなたでも参加可能。毎月第1土曜日に入門講座を行っています。(町広報誌にも掲載済) 有志の集い等に依頼があれば講師として派遣も 行っています。(依頼料1,000円)

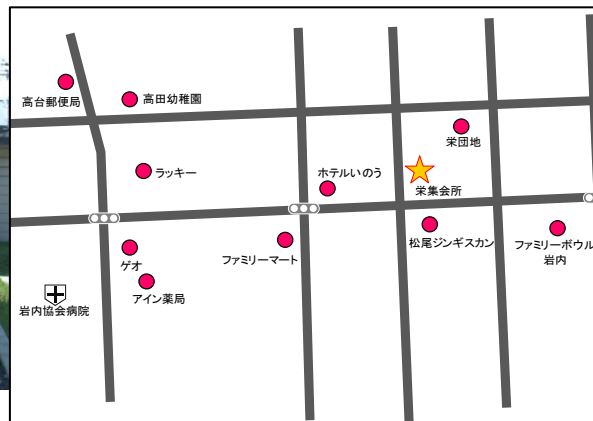
会場週間スケジュール(⑮岩内地方文化センター)

	月	火	水	木	金	土	日	備考
午前	⑤岩内町ラジオ体操会 6:30～	⑤岩内町ラジオ体操会 6:30～	⑤岩内町ラジオ体操会 6:30～	⑤岩内町ラジオ体操会 6:30～	⑤岩内町ラジオ体操会 6:30～	⑤岩内町ラジオ体操会 6:30～	⑤岩内町ラジオ体操会 6:30～	※⑤岩内町ラジオ体操会 5月中旬～10月 第2月(体育の日)迄活動
				①バレエストレッチ 10:00～12:00	⑥ストレッチ体操クラブ 9:00～12:00	⑪陶芸(昼の部) 9:00～12:00		※⑥ストレッチ体操クラブの体操開始は10:00～
午後		③童謡を歌う会 コールカリオン 13:00～15:00	④池け花(池坊) 16:30～18:00 (月2回)	⑦生け花(小原流) 17:00～21:00 (月3回)	③フラダンス愛好会 13:00～16:00	⑬俳句 13:30～16:00 (第2)	⑭フラワーデザイン 13:00～15:00 (第1・3)	
		①詩吟(愛吟会) 14:00～16:00	⑤岩内混声合唱団「しおさい」 19:00～21:00 (第2・4)	⑨書道(一般) 18:00～20:00 (月3回)	⑩陶芸(夜の部) 18:00～21:00		⑮岩内短歌会 13:00～17:00 (第3)	
		⑥女声合唱団リラ 19:00～21:00	②さつき舞踊会 19:00～21:00 (第1・3)	⑧岩内追分民謡 19:00～21:00	⑫小樽しりべし岳風会岩内支部(詩吟) 18:00～21:00			
		②書道サークル(一般) 19:00～21:00 (月3回)			④社交ダンスサークル 18:30～21:00			



## ⑥ 栄集会所

〒045-0011 岩内町字栄159番地2 (☎090-6212-4562 担当:本間さん)



### ■運動系サークル

#### ①軽体操の会

### ■文科系サークル

なし

### ■老人クラブ

#### ①親交クラブ

### ■その他

なし

### ①軽体操の会

活動内容	参加者が輪になりラジオ体操やストレッチ体操を行う。
活動日	第2・第4金曜日
活動時間	10:00～11:30
参加費	月300円
連絡先	高橋さん 62-4218
備考	栄地区近隣の住民が対象。現在新規会員は求めています。

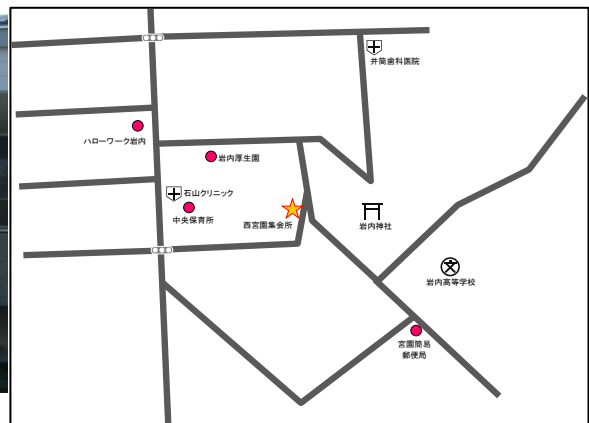
①親交クラブ	
活動内容	総会、花見の会、講話会、観楓会、忘年会及びクリスマス会、新年会、雛祭り会及び長寿を祝う会、カラオケ(毎週木曜日)、岩内町老人クラブ連合会各種行事参加等
活動日	年間スケジュールにそって活動
活動時間	//
参加費	年会費2,000円
連絡先	松本さん 62-5186
備考	

会場週間スケジュール(⑥栄集会所)

	月	火	水	木	金	土	日	備考
午前					①軽体操の会 10:00~ 11:30 (第2・4)			
午後				①親交クラブカラオケ 13:30~ 15:30				

## ⑦宮園会館

〒045-0012 岩内町字宮園239番地5 (☎0135-62-7358) 担当: 吉田さん  
交通手段: ノッタライン東宮園団地から徒歩3分



■運動系サークル

なし

■文科系サークル

なし

■老人クラブ

①友の会

■その他

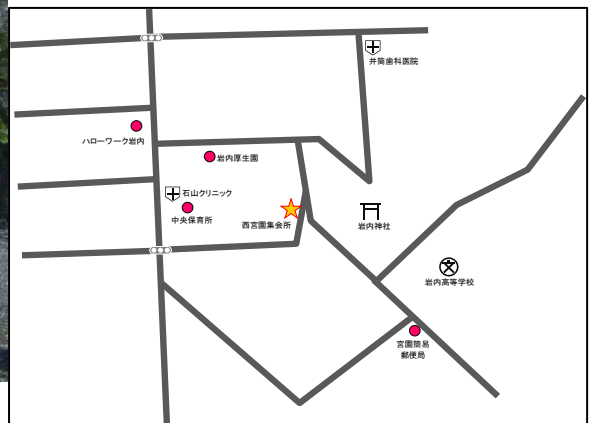
なし

①友の会

活動内容	総会、旅行会、誕生会、岩内町老人クラブ連合会 各種行事参加等
活動日	年間スケジュールにそって活動
活動時間	//
参加費	年会費2,000円
連絡先	吉田さん 62-7358
備考	

⑧西宮園集会所

〒045-0012 岩内町字宮園24番地 (☎0135-62-2565 担当:黒川さん)  
交通手段:ノッタライン宮園簡易郵便局から徒歩3分



■運動系サークル

①若返り体操

■文科系サークル

なし

■老人クラブ

①みどり会

■その他

なし

①若返り体操	
活動内容	体操
活動日	水曜日(月2回)
活動時間	10:00~11:30
参加費	無料
連絡先	中村さん 090-3114-2581
備考	参加対象者は西宮園町内会及び老人クラブみどり会会員に限ります。

①みどり会	
活動内容	総会、誕生会、カラオケ(毎週水曜日)、岩内町老人クラブ連合会各種行事参加等
活動日	年間スケジュールにそって活動
活動時間	//
参加費	年会費3,000円
連絡先	佐藤さん 62-8503
備考	

会場週間スケジュール(⑧西宮園集会所)

	月	火	水	木	金	土	日	備考
午前			①若返り 体操 10:00~ 11:30 (月2回)					
午後			①みどり 会カラオ ケ 13:00~ 16:00					

## ⑨岩内町地域交流センター

〒045-0013 岩内町字高台203番地 (☎62-0146)  
 交通手段:ノッタライン岩内協会病院から徒歩1分



### ■運動系サークル

①岩内スクウェアダンスサークル②岩内フォークダンスサークル③いわないウォーキング教室

### ■文科系サークル

①岩内歌謡愛好会

### ■老人クラブ

なし

### ■その他

なし

### ①岩内スクウェアダンスサークル

活動内容	スクウェアダンスを楽しむ。
活動日	毎週水曜日
活動時間	10:00～12:00
参加費	月1,500円
連絡先	平井さん 62-4195
備考	新規会員募集中。月2回小樽から講師をお招きしております。

### ②岩内フォークダンスサークル

活動内容	フォークダンスを楽しむ。
活動日	毎週水曜日
活動時間	13:00～15:00
参加費	月2,500円
連絡先	小笠さん 62-2637
備考	新規会員募集中。月2回小樽から講師をお招きしております。

### ③いわないウォーキング教室

活動内容	ウォーキング教室
活動日	毎週火・木曜日
活動時間	11:00～12:00
参加費	無料
連絡先	佐々木さん 090-1646-6993
備考	

### ①岩内歌謡愛好会

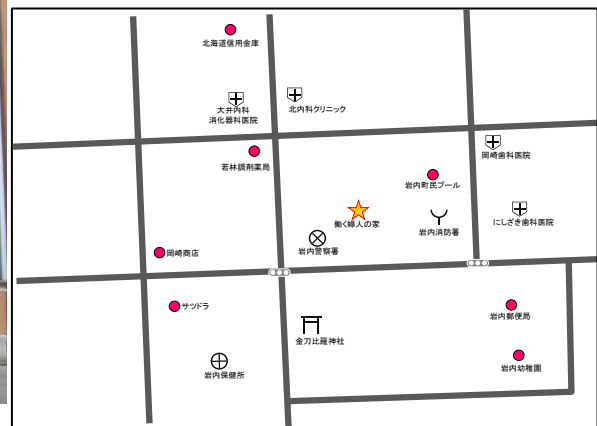
活動内容	講師による歌の指導。 歌唱の向上と歌を通して親睦を図る。
活動日	毎週火曜日
活動時間	【昼の部】13:00～15:30 【夜の部】18:00～21:00
参加費	入会金2,000円 月額1,000円
連絡先	菊池さん 090-1524-8439
備考	指導に当たり人数の制限を設けているため新規会員は要相談となります。 昼の部、夜の部どちらかを選択して頂きます。

会場週間スケジュール(⑨岩内町地域交流センター)

	月	火	水	木	金	土	日	備考
午前		③いわないウオーキング教室 11:00～12:00	①岩内スクウェアダンスサークル 10:00～12:00	③いわないウオーキング教室 11:00～12:00				
午後		①岩内歌謡愛好会(昼の部) 13:00～15:30	②岩内フォークダンスサークル 13:00～15:00					
		①岩内歌謡愛好会(夜の部) 18:00～21:00						

## ⑩働く婦人の家

〒045-0013 岩内町字高台6番地 (☎0135-62-7462)



### ■運動系サークル

①ひょっとこ踊り②はしごステップ③田中式健康体操

### ■文科系サークル

①藤間流喜久路会②琴香梅(きんこうばい)③植物画サークル④フラワーサークル⑤和裁サークル

### ■老人クラブ

①老人クラブ高台会

### ■その他

①ぽっぽ食堂

### ①ひよつとこ踊り

活動内容	ひよつとこ踊り
活動日	土曜日(第2・第4)
活動時間	13:00~15:00
参加費	無料
連絡先	川尻さん 62-0321
備考	多人数の活動難しいため数名であれば新規会員募集中。

### ②はしごステップ

活動内容	音楽に合わせて3つのはしご(ロープのようなもの)をステップする運動。毎週の活動の他、総会、新年会、旅行などもおこなっています。
活動日	毎週木曜日
活動時間	13:00~15:00
参加費	月1,000円
連絡先	塩谷さん 62-3368
備考	現在新規募集はしてません。

### ③田中式健康体操

活動内容	健康体操を行う。
活動日	毎週木・金曜日
活動時間	10:00~12:00(木)、19:00~21:00(金)
参加費	月3,000円
連絡先	水戸さん 090-3116-3678
備考	運動しやすい服装でお願いします。

### ①藤間流喜久路会

活動内容	札幌から講師を派遣し日本舞踊や演歌に合わせて踊る。年1回芸能発表会にて披露。
活動日	月曜日(月3回)
活動時間	9:30~16:30
参加費	月6,000円
連絡先	小川さん 62-4531
備考	和服での参加となります。



## ②琴香梅(きんこうばい)

活動内容	大正琴
活動日	毎週金曜日
活動時間	13:00～16:00
参加費	無料
連絡先	梅庭さん 62-3607
備考	指導する者がいないことから経験者でないと難しく現在、新規募集はしてません。

## ③植物画サークル

活動内容	ハガキに水彩絵の具で植物画を描く。
活動日	水曜日(第2・第3)
活動時間	13:00～15:00
参加費	無料
連絡先	江口さん 62-3664
備考	講師はいないので会員同士で活動をおこなってます。

## ④フラワーサークル

活動内容	お花(生花、プリ、こども)
活動日	毎週金曜日
活動時間	11:00～16:00
参加費	お花代のみ
連絡先	清水さん 080-1894-7725
備考	

## ⑤和裁サークル

活動内容	袖なし、浴衣、はんてん、丹前、着物などの縫い方の指導等。
活動日	毎週木曜日
活動時間	13:00～16:00
参加費	指導のお礼代。
連絡先	本間さん 62-3345
備考	

①老人クラブ高台会	
活動内容	総会、観桜会、研修旅行、岩内町老人クラブ連合会各種行事参加等
活動日	年間スケジュールにそって活動
活動時間	//
参加費	年会費3,000円
連絡先	阿久津さん 62-4412
備考	

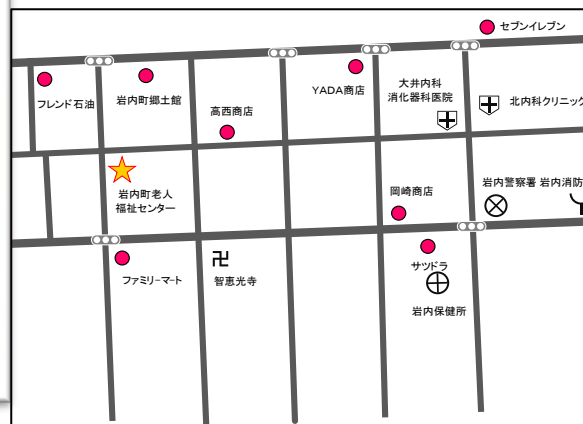
①ぽっぽ食堂	
活動内容	地域食堂
活動日	土曜日(第1・第3)
活動時間	11:00~15:00
参加費	大人300円、子供100円/1回
連絡先	金沢さん 090-8900-1425
備考	子どもの遊び時間や勉強のお手伝いもします。

会場週間スケジュール(⑩働く婦人の家)

	月	火	水	木	金	土	日	備考
午前	①藤間流 喜久路会 9:30~ 16:30 (月3回)			③田中式 健康体操 10:00~ 12:00	④フラ ワーサー クル 11:00~ 16:00	①ぽっぽ 食堂 11:00~ 15:00 (第1・3)		
午後			③植物画 サークル 13:00~ 15:00 (第2・3)	②はしご ステップ 13:00~ 15:00	②琴香梅 13:00~ 16:00	①ひよっ とこ踊り 13:00~ 15:00 (第2・4)		
				⑤和裁 サークル 13:00~ 16:00	③田中式 健康体操 19:00~ 21:00			

## ⑪岩内町老人福祉センター

〒045-0022 岩内町字清住167番地 (☎0135-62-3328) ※日・祝休館  
 交通手段:ノッタライン郷土館から徒歩3分



### ■運動系サークル

①介護予防体操クラブ②スターダストサークル(社交ダンス)③田中式(KTT)健康体操④ゲートボール

### ■文科系サークル

①寿趣味の学級(カラオケ教室)②寿趣味の学級(詩吟教室)③カラオケ同好会④詩吟

### ■老人クラブ

①双葉親和会②老人クラブ二十日会

### ■その他

①社協ボランティア『いきがい』②ボランティアグループ火曜会③有償ボランティアたすけて

### ①介護予防体操クラブ

活動内容	理学療法士が作成したDVDを見ながら自主的に健康体操を行っています。また町の事業である介護予防教室講師派遣事業を活用し理学療法士を月1回招き体操も行っております。
活動日	毎週火曜日
活動時間	10:00～12:00
参加費	月500円
連絡先	石川さん 62-2115
備考	上靴と敷物(バスタオル、マットなど自由)をご持参下さい。

## ②スターダストサークル(社交ダンス)

活動内容	小樽から講師を招き月2回の練習日と月2回のサークル活動を設け社交ダンスを楽しみます。
活動日	毎週月曜日
活動時間	18:30～21:00
参加費	月5,000円
連絡先	成宮さん 62-5494
備考	上靴を持参ください。(ダンスシューズならなお可)

## ③田中式(KTT)健康体操

活動内容	健康体操を行う。
活動日	毎週水曜日
活動時間	19:30～21:00
参加費	月3,000円他、会場使用料を会員で折半する。
連絡先	水戸さん 090-3116-3678
備考	動きやすい服装でお願いします。

## ④ゲートボール

活動内容	夏場は福祉センター横ゲートボール場、冬場は福祉センター室内で活動しています。
活動日	毎週火曜日・金曜日
活動時間	12:30～14:30
参加費	年会費5,000円
連絡先	新保さん 62-3725
備考	

## ①寿趣味の学級(カラオケ教室)

活動内容	知識と教養を高め、健康で明るく生きがいのある生活を送るための講座(カラオケ教室)
活動日	木曜日(第2・第4)※4月～11月迄
活動時間	13:00～15:00
参加費	無料
連絡先	岩内町役場教育委員会 67-7099
備考	対象者はおおむね65歳以上の方。

## ②寿趣味の学級(詩吟教室)

活動内容	知識と教養を高め、健康で明るく生きがいのある生活を送るための講座(詩吟教室)
活動日	月曜日(第2・第4)※4月～11月迄
活動時間	13:00～15:00
参加費	無料
連絡先	岩内町役場教育委員会 67-7099
備考	対象者はおおむね65歳以上の方。

## ③カラオケ同好会

活動内容	気の合った仲間同士でカラオケを楽しむ。
活動日	毎週月曜日
活動時間	12:00～16:00
参加費	年会費2,000円
連絡先	田村さん 62-4137
備考	現在新規会員は募集していません。

## ④詩吟

活動内容	詩吟
活動日	月曜日(第1・第3)
活動時間	13:00～16:00
参加費	無料
連絡先	小野さん 62-4181
備考	

## ①双葉親和会

活動内容	総会、誕生会、親睦旅行、忘年会、新年会顔合わせ、ひな祭り、岩内町老人クラブ連合会各種行事参加等
活動日	年間スケジュールにそって活動
活動時間	//
参加費	年会費3,000円
連絡先	野澤さん 080-6205-4235
備考	

②老人クラブ二十日会	
活動内容	総会、研修旅行、誕生会、新年会、岩内町老人クラブ連合会各種行事参加等
活動日	年間スケジュールにそって活動
活動時間	//
参加費	年会費2,000円
連絡先	久々江さん 62-3080
備考	

①社協ボランティア『いきがい』	
活動内容	高齢者世帯の生活支援を行うことを目的とし、主に住環境の維持改善に努めております。活動概要としては家の周りの草刈り、除雪、家屋整備の小破修繕、アルミ缶回収を行っております。年1回の総会他、会員の親睦を深めるためパークゴルフ大会、新年会、忘年会、視察研修も行っています。
活動日	ボランティア依頼等あり次第随時活動
活動時間	//
参加費	年会費2,000円
連絡先	岩内町社会福祉協議会 62-3328
備考	

②ボランティアグループ火曜会	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・概ね65歳以上の独居高齢者又は夫婦のみ高齢者世帯を対象に『孤独感の解消』と『安否確認』を兼ねた『訪問・電話サービス』を行っております。</li> <li>・毎月第三火曜日には例会を開催しています。</li> <li>・社協ボランティア『いきがい』と合同で新年会や視察研修も行っています。</li> </ul>
活動日	例会・・・毎月第3火曜日(但し1月は休み) ※なお訪問及び電話による安否確認は会員の都合に合わせて各自活動
活動時間	例会・・・13:30～14:30
参加費	無料
連絡先	岩内町社会福祉協議会 62-3328
備考	

### ③有償ボランティアたすけて

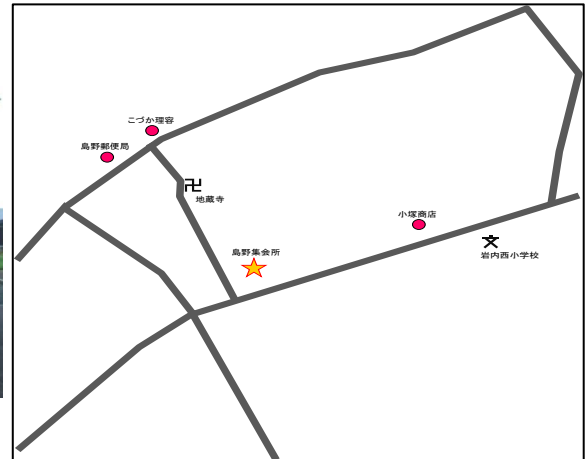
活動内容	「少しでも長く、住み慣れた岩内町で自立した生活をする」を実現するための方法の一つとして、有償によるボランティア活動を実施しています。活動内容は、草刈りや除雪・日曜大工などの「生活支援」と、病院への付き添いや公園への散歩同行などの「外出支援」です。
活動日	利用会員より依頼があり次第ボランティアセンター(岩内町社協内)から対応できる協力会員に依頼し随時支援して頂く。
活動時間	//
参加費	利用会員・・・利用料 協力会員・・・なし
連絡先	岩内町社会福祉協議会 62-3328
備考	利用会員はあらかじめ利用券を購入。協力会員は支援後利用券を受け取りボランティアセンターにて換金して頂きます。

会場週間スケジュール(⑪岩内町老人福祉センター)

	月	火	水	木	金	土	日	備考
午前		①介護予防体操クラブ 10:00～12:00						
午後	③カラオケ同好会 12:00～16:00	④ゲートボール 12:30～14:30	③田中式(KTT)健康体操 19:30～21:00	①寿趣味の学級(カラオケ教室) 13:00～15:00(第2・4)	④ゲートボール 12:30～14:30			※①寿趣味の学級(カラオケ) 4月～11月迄活動
	④詩吟 13:00～16:00(第1・3)	②火曜会 13:30～14:30(第3)						
	②寿趣味の学級(詩吟教室) 13:00～15:00(第2・4)							※②寿趣味の学級(詩吟教室) 4月～11月迄活動
	②スターダストサークル 18:30～21:00							

## ⑫島野地区集会所

〒045-0024 岩内町字野束199番地2 (☎090-1646-6993 担当:佐々木さん)  
交通手段:ノッタライン西小学校から徒歩3分



### ■運動系サークル

なし

### ■文科系サークル

なし

### ■老人クラブ

なし

### ■その他

なし

## ⑬その他

### ■運動系サークル

①笠井バレエスタジオ

### ■文科系サークル

①岩内歌謡ホタル会②岩内カラオケ好友会③深雪アートフラワー橋本昭子教室  
④日本舞踊風張流好幸会⑤生田流⑥岩内市民劇場

### ■老人クラブ

なし

### ■その他

①元気をつくる会



### ①笠井バレエスタジオ

活動内容	子どもと大人のクラスがあり、大人のクラスは基礎レッスンを中心に楽しく練習を行っております。
活動日	毎週火曜日及び木曜日
活動時間	火曜日(午前中)木曜日(21:00~)
参加費	1回1,000円(月額対応も可能)
連絡先	笠井さん 62-1175
会場	カサイストア2階(岩内町字栄1-5)
備考	

### ①岩内歌謡ホタル会

活動内容	気の合った仲間同士でカラオケを楽しむ。
活動日	月1回(土曜日)
活動時間	13:00~16:00
参加費	月1,000円
連絡先	高橋さん 62-1359
会場	ファミリーボウル岩内カラオケルーム (岩内町字栄180-1)
備考	

### ②岩内カラオケ友好会

活動内容	気の合った仲間同士でカラオケを楽しむ。
活動日	第1・第3日曜日
活動時間	13:00~16:00
参加費	月1,000円
連絡先	本間さん 62-2016
会場	ファミリーボウル岩内カラオケルーム (岩内町字栄180-1)
備考	

### ③深雪アートフラワー橋本昭子教室

活動内容	アートフラワー教室
活動日	毎週火曜日及び第1・第3日曜日
活動時間	13:00～16:00
参加費	1回500円
連絡先	橋本さん 62-5542
会場	講師自宅 (岩内町字御崎21-10)
備考	アートフラワー作成の際に必要なこて等の道具の無料貸し出し可能です。

### ④日本舞踊風張流好幸会

活動内容	古典舞踊、新舞踊を勉強する会。
活動日	月2回
活動時間	講師のスケジュールに合わせ決定。
参加費	名取や一般会員等でそれぞれ違います。
連絡先	田中さん 76-5702
会場	講師自宅 (岩内町字大和5-7)
備考	

### ⑤生田流

活動内容	お箏
活動日	土・日2日間の稽古を月2回
活動時間	講師のスケジュールに合わせ決定。
参加費	月5,000円程度
連絡先	蒔田さん 62-0921
会場	市川会館※本間売炭所並び (岩内町字万代39-3)
備考	月2回旭川から講師を招きお稽古をしております。お箏の貸出も可能です。

### ⑥岩内市民劇場

活動内容	劇団
活動日	毎週火・木・金曜日(5～10月) ※冬期間は毎週火曜日
活動時間	19:00から3時間程度 ※冬期間は19:00～21:00
参加費	キャスト・・・直接お問い合わせください。 スタッフ・・・無料。
連絡先	坂井さん 63-2628
会場	2019年5月から共和のお寺予定。 ※冬期間は坂井さん宅(岩内町字東山86-6)
備考	

### ①元気をつくる会

活動内容	道の駅いわない広場内の花の植栽、維持管理及び清掃作業をしています。
活動日	6月～10月
活動時間	7:00～8:00
参加費	年会費2,000円
連絡先	千葉さん 62-8478
会場	道の駅いわない広場
備考	

---

# 介護予防教室講師派遣事業

---

岩内町では、介護予防の普及・啓発、自主的な介護予防活動を支援するため、主に65歳以上の町民の方で構成される団体やグループに介護予防に関する講師の派遣を行います。

- 【対象】 町内在住の主に65歳以上で構成される団体やグループ
- 【内容】 介護予防体操などのプログラムの実施や指導など
- 【派遣講師】 作業療法士、理学療法士など
- 【日時】 月曜日から金曜日（祝日除く）  
午前9時から午後4時までのうち 60分以上120分以内
- 【利用回数】 1団体につき、1月1回まで利用が可能
- 【参加人数】 1回につき、5人以上から30人まで
- 【会場】 依頼をする団体・グループで町内の会場をご用意下さい。
- 【利用料金】 講師の派遣については無料。会場費などは申し込み団体側の負担
- 【申込方法】 別紙申込書をご記入のうえ、開催予定日の30日前までに、保健福祉課（介護保険担当）にお持ちいただくか、郵送等でお申し込み下さい
- 【その他】
  - ・以下の場合は、講師の派遣をお断りすることがあります。
    - ①公の秩序又は善良な風俗を害するおそれがあるもの
    - ②政治、宗教又は営利を目的とするもの
    - ③本事業の目的に反すると認めるもの
  - ・講師を派遣した介護予防教室等で発生した事故や怪我について、一切の責任を負いませんのでご承知下さい。

## 【申込み・問合せ先】

岩内町役場民生部保健福祉課（介護保険担当） 1階9番窓口  
住所：〒045-8555 岩内町字高台134番地1  
電話：0135-67-7085  
FAX：0135-67-7104  
Mail：[kaigo@town.iwanai.lg.jp](mailto:kaigo@town.iwanai.lg.jp)

## 介護予防教室講師派遣申込書

申 込 日	平成    年    月    日		
団 体 名			
申 込 者	氏 名		
	住 所		
	電話番号		
	FAX 番号		
希 望 日 時	第1希望	日程	平成    年    月    日
		時間	時 分 ～ 時 分
	第2希望	日程	平成    年    月    日
		時間	時 分 ～ 時 分
支 援 内 容	<small>※希望する支援内容をご記入下さい 例) 介護予防プログラムの作成(難易度低い)・指導など。</small>		
会 場			
	住所：岩内町字		
参加予定人数	名		

### 誓 約 書

本申込書により、講師が派遣される介護予防教室において、怪我などが発生しないよう参加者の健康状態に十分留意します。また、万一参加者に怪我や事故が発生した場合は、自己の責任において処理することを誓います。

年    月    日

住 所 \_\_\_\_\_  
利用責任者 氏 名 \_\_\_\_\_ 印

※団体を代表して誓約できないため、岩内町が別に用意する『受付名簿兼誓約書』の提出をもって、本誓約書の代わりといたします。

氏 名 \_\_\_\_\_

仲間と一緒に楽しく

2019年度  
(平成31年度)

保険期間  
2019年4月1日から  
2020年3月31日まで

# スポーツ安全保険<sup>®</sup>のあらし

スポーツ安全保険は、誰もが安心してスポーツや文化などの団体・グループ活動(社会教育活動)に参加できるようにするため、(公財)スポーツ安全協会が損害保険各社と協力して作り上げた、小さな掛金で大きな補償が得られる公益目的事業です。スポーツ安全協会が加入の取りまとめ機関・契約者となり、東京海上日動火災保険(株)を幹事会社とする損害保険会社8社(P.8参照)との間で保険契約を締結しています。

 公益財団法人 スポーツ安全協会

## ■加入の対象となる団体・グループ



スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4名以上のアマチュアの団体・グループ(以下「団体」と表記)がご加入になります。



スポーツ活動



文化活動



ボランティア活動

- ご加入いただける団体の例：スポーツ少年団、野球チーム、ママさんバレーチーム、総合型地域スポーツクラブ、会員制スポーツクラブ、企業・大学のクラブ活動、各種同好会、各種教室・講座、老人クラブ、ボランティアサークル、学童クラブ、放課後子ども教室、町内会、青年団、PTA、一定の資格のある指導者の団体などがご加入いただけます。
- ✕家族だけの活動、プロスポーツ、営利活動を行う団体は加入できません。(会員制スポーツクラブ等の場合、その会員・参加者は加入できます。)

## ■3つの補償を完備 加入手続きを行った団体の構成員を被保険者(P.5 各種解説①参照)として以下の補償が付帯されています。



### 傷害保険

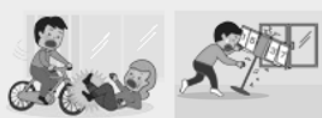
急激で偶発的な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償

※熱中症、細菌性・ウイルス性食中毒も対象



### 賠償責任保険

他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償



### 突然死葬祭費用保険

突然死(急性心不全、脳内出血などによる死亡)に際し、親族が負担した葬祭費用を補償



## ■補償対象となる事故の範囲




■加入手続きを行った団体の活動に関する、日本国内での次の事故が補償の対象となります。

● **団体での活動中** : 団体の管理下における団体活動中(注1)の事故

● **往復中** : 団体が指定する集合・解散場所と被保険者の自宅(注1)との通常の経路往復中の事故(注2)

※AW区分に限り、「団体での活動中およびその往復中」以外の事故も対象となります。ただし、傷害保険の熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒、突然死葬祭費用保険の補償は「団体での活動中およびその往復中」のみが対象となります。

(注1)「団体の管理下における団体活動中」、「自宅」の定義はP.5  各種解説②③をご覧ください。

(注2)自動車運転中の事故は賠償責任保険の対象とはなりません。ただし、被保険者自身のケガは傷害保険の対象となります。



■学校および保育所の管理下の児童、生徒等の活動は対象外 **学校管理下か否かは、学校長の判断によります。**

学校教育法に基づく幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、高等専門学校、特別支援学校および児童福祉法に基づく保育所(以下「学校」と表記)が組織する団体(学校部活動等)における児童、生徒、学生または幼児の事故の場合、保険金請求時に学校管理下でないことの学校長の証明書が必要となります。

■次にあげるものは「団体の管理下における団体活動」とはならず対象外

- 加入団体での活動と同一の競技種目・活動内容であっても、P.5各種解説②の要件を満たさない場合
  - (例1) ソフトボールの団体で加入しているメンバーの数名が、個人的に任意で他のチームの練習に参加した場合
  - (例2) 自転車や陸上競技、スキー、剣道などの団体に加入しているメンバーが、単独で練習に出かけた場合
- 個人的な活動を兼ねてハイキングの下見に行く場合 ● 個人でスキーに出かけた場合 など

パンフレットや申込み書類が必要な方は岩内町役場教育委員会にご相談下さい。(電話67-7099)

# ボランティア活動保険

本制度は、ボランティア個人またはボランティアグループなどが加入申込人(加入対象者)となり、ボランティア個人を被保険者(保険の補償を受けられる方)として全国社会福祉協議会が一括して損害保険会社と締結する団体契約です。(http://www.fukushihoken.co.jp)

ふくしの保険

検索



次の4つのプランをご用意しています。

**保険料(1名あたり)** 団体割引・過去の損害率による割増引適用

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ (基本タイプ+地震・噴火・津波)	500円	710円

## 補償期間(保険期間)

平成31年4月1日午前0時から平成32年3月31日午後12時まで  
中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から平成32年3月31日午後12時までとなります。

## 加入申込人(加入対象者)(ご加入いただける方)

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体

- (※)登録されている団体とは、社会福祉法人、NPO法人、社団法人、財団法人、学校法人、医療法人、地方公共団体、その他地域福祉活動の推進に取り組む団体です。なお、登録の方法は最寄りの社会福祉協議会までお問い合わせください。
- (※)営利企業名(株式会社・有限会社等)による加入も可能ですが、企業の営利事業の一環として行う活動は対象外となりますので、ご注意ください。

## お問い合わせは…

### 【取扱代理店】

#### 株式会社福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル

TEL: 03-3581-4667 FAX: 03-3581-4763

受付時間: 平日の午前9時半から午後5時半まで

### 【引受損害保険会社】

(幹事会社) 損害保険ジャパン日本興亜株式会社

医療・福祉開発部第二課

〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1

TEL: 03-3349-5137 FAX: 03-6388-0154

(共同引受損害保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

### 【団体契約者】

社会福祉法人全国社会福祉協議会 総務部

〒100-8980 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル

TEL: 03-3581-7851

パンフレットや申込み書類が必要な方は岩内町社会福祉協議会にご相談下さい。(電話62-3328)