

平成 30 年 6 月 15 日

生活支援サポーター 各位

参加者 各位

平成 30 年 ~生活支援交流サロン~ よってけ場^ほ 活動レポート Vol. 6

平成 30 年 6 月 15 日（金）、まちのえき「ふらっと」にて、第 6 回よってけ場が開催されました。

サポーターさんの声かけに応じて下さった方や、従来のツボ講座受講者の皆様も一緒に、およそ 20 名での活動です。久しぶりの晴天に恵まれ、気持ちの良い一日でした。

今回は初めて、地域おこし協力隊の協力を得ながらの開催となりましたが、いかがだったでしょうか？

普段から活動的な皆様ですので、運動そのものは楽勝だったかも知れませんね。



色々な世代が集まって、様々なテーマで話したり考えたりできることが、一番ありがたい事だと日々感じています。これからも協力隊はもちろん、色々な世代や業種の人と接する機会を、よってけ場の中に作って行きたいと思っています。何か要望があったり、アイデアが浮かんだ時には、どんどん出しあって一緒に頭を悩ませましょう。

現在、保育園や小学校からも様々なかたちで「交流」の要望が挙がってきています。先日の「上砂川町クリーン作戦」が良い刺激になっているようです。とても嬉しい事ですね。

月に 1 度のよってけ場だけでは消化しきれない事が予測されますので、今後の在り方についても考えなければいけません。これからも今まで同様、気さくに相談に乗って頂けると助かります。 《裏面へ続く》

「ふらっと」の経穴(ツボ)講座では・・・

押したら気持ちがいい！
少し楽になる...**気がする!** そういった経穴をご紹介します！

もちろん・・・

本気で学習してみたい！という方も大歓迎です！
サポートいたします。ご相談ください！

後半は、協力隊千葉さんのピンチヒッターとして、私(いさはい)がツボ講座を進行させていただきました。ご清聴ありがとうございました！

もちろん、参加されなかった方にも資料等を配布できますので、上砂川社協まで、お気軽にお問い合わせください。(☎62-2882)

また今回、右のようなチラシを配布させて頂きました。サポーター講座のご案内です。

「ただ講師の話を聞いて終わり」ではなく、身になる楽しい講座にしようと、福祉課・包括・社協が一丸となって頑張っています。各部署の枠を超えた、横の繋がりへの挑戦です。ご都合が合えば是非ご参加ください。

第1回(6月21日(木) 13:30~15:30、役場2階大会議室)の案内役は私(いさはい)が務めます。
ううご期待！

上砂川町ケアサポーター講座

このまちで輝く

上砂川町で暮らしている
ご自分の幸せについて
一緒に考えてみませんか？

日時

第1回 スタートアップ「幸せと福祉」

6月21日(木)
13:30~15:30

場所

上砂川町役場東館
2階 大会議室

2 回目を以降の日程

第2回 7月27日(金)「伝えかた・聴きかた」
第3回 8月9日(木)「健口づくり」
第4回 8月21日(火)「一生自分の足で歩かために」
第5回 9月3日(月)「認知症の人とやさしいまちづくり」
第6回 9月13日(木)「石狩市の取り組み」
第7回 10月1日(月)「一緒に楽しく！」

上砂川町社会福祉大会 10月27日(土)

金町民対象

2回目以降からのご参加も大歓迎！

講師

北海道総合福祉研究センター
事務局長
池田ひろみ 氏
一般社団法人のあまじーデザイン
理事長
篠原 辰二 氏

受講料

無料

主催

上砂川町
上砂川町社会福祉協議会

お申込みやお問い合わせは
☎ 62-2882



平成30年度 ケアサポーター養成講座

第1回 幸せと福祉

平成30年6月21日(木) 13:30~15:30

役場東館2階 大会議室

7月の「よってけ場」の開催場所などについては、後日号外にてお知らせいたしますので、もう少々お待ち下さい。