

平成31年1月21日

上砂川町ケアサポーター 各位

平成31年 ~生活支援交流サロン~ よってけ場^ほ 活動レポート Vol. 1

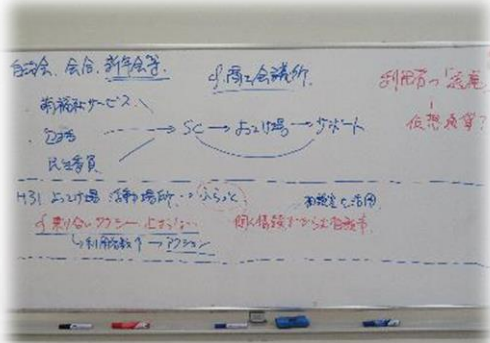
上砂川町社会福祉協議会

みなさま、あけましておめでとうございます。昨年は様々な方面で大変お世話になりました。こうして新年を迎えることができた事をとても嬉しく思います。今年もよろしく願いいたします。

さて、平成31年のよってけ場が始まりました。相談事も色々あったので、ひとつひとつ振り返りたいと思います。

1. 新年交流会、最終企画会

1月26日（土）に開催される「ケアサポーター新年交流会」について、準備や当日の流れを確認しました。また、当日はリカーショップよしかわ様よりサイフォンコーヒーを提供して頂けることになりました。有難いです！



2. 生活支援サービスについて

現行、町内で数件の生活支援サービスが開始されています。ですが体制にはまだまだ課題がたくさんあります。

- 一部の方に頼り切らない仕組み
- “負担”を感じない活動の在り方
- どうせやるなら楽しく！

などなど…

先月の粗大ゴミのケースをヒントに「商工会議所と一緒に、お互いにプラスになるような何かが出来れば…」という意見が出されました。

また、自治会へのアプローチに関しても「何かを頼む立場としてではなく、一緒に考える姿勢で、まずは会合などで状況を話してみてもは」という意見も出されました。

こうした意見を色々と交わせる場があることは、非常に有難いです。

私もこうした意見を形にすることを諦めずに、上砂川の生活支援を模索していきます。日頃活動されている各組織等で日常生活についての課題などを話し合う機会がありましたら、是非お声掛け下さい！《裏面へ続く》

3. よってけ場の活動場所について

よってけ場は、これまで役場の会議室や町民センターなどで行って来ました。この度「まちの駅 ふらっと」で出来ないかという話が持ち上がりましたので、2月から試験的にふらっとで開催いたします！

一般解放されているカフェでの開催となります。より開かれた環境になるのはとても良いですね！

生活支援の相談など個人情報に関わってくる場合は、ふらっと内の会議室を活用して対応します。



プログラム内容も、より開かれたものを一緒に考えて行きましょう。ふらっとは協力隊の拠点のひとつでもあるので、一気に幅が広がりそうです。

上砂川は小さなまちですが、多趣味な人が多いまちでもあると感じています。趣味は宝です。趣味が活かされ、人と人との繋がりが生まれる環境作りに『よってけ場』が少しでも貢献できるのなら、それもまた立派な生活支援の活動なのではないかと思っています。

1・2月のケアサポーター関連イベント

日程	内容	場所	時間
1月26日(土)	ケアサポーター 新年交流会	町民センター 2階大ホール	11:00 ~ 13:00
2月6日(水)	いっしょに あそぼ!	双葉保育園	10:00 ~ 11:00
2月15日(金)	よってけ場	まちの駅 ふらっと	10:00 ~ 12:00
2月18日(月)	カフェまちなか	まちの駅 ふらっと	10:00 ~ 12:00
毎週火曜日	ぷちもえ	萌福祉サービス (送迎あり)	9:00 ~ 13:00
※各地区にて およそ週1回	百歳体操	各地区 生活館・集会所	※各地区で異なります。

※ いっしょにあそぼ! は、2月より事前申し込みの必要が無くなります。

ご都合に合わせて自由にご参加下さい。サポーター以外の同伴者等がいらっしゃる場合に限り、ご一報頂けると助かります。

その他、各活動に関するお問い合わせは…

上砂川町社会福祉協議会 ☎62-2882(イサハイ)までお気軽にどうぞ!