

## ～ 地域サロン事業 ～

# H29年度健康王国クラブ活動日程のお知らせ

『健康王国クラブ』は、高齢化社会が進む中で注目をあつめる〈音楽療法〉を手軽に実践できる音楽療養ソフトコンテンツです。歌う、観る、動く、遊ぶなど音楽と楽しく向き合うことで、心のケアや体力づくりなどに効果を発揮します。皆さんの健康王国クラブへのご参加申込みをお待ちしております。

### 《健康王国クラブの事業内容》

- 活動内容・・・口腔機能の向上のためのお口体操・健康維持のための体操やヨガ等。
- 対象者・・・体力づくりや健康な体を維持したい村内に住む一般の方。  
(※クラブは会員制とし、会員登録書を社会福祉協議会に提出する)
- 年会費・・・年会費1,000円がかかります。  
(※万が一の怪我などに備えての活動保険に加入する費用の負担として)
- 開催場所・・・真狩村保健福祉センター
- 開催時間・・・10:00～11:00
- 開催日
  - ①ゆったりと体を動かしたい人の活動日は、下記の日程の水曜日に開催します。  
7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13、1/17、2/14、3/14
  - ②しっかりと体を動かしたい人の活動日は、下記の日程の金曜日に開催します。  
7/26、9/27、10/25、11/22、12/27、1/31、2/28、
- お申込み・お問い合わせについて  
会員登録書は真狩村社会福祉協議会にありますので希望される方は真狩村社会福祉協議会までご連絡下さい。 ※真狩村社会福祉協議会（担当：原田・宮本）

