







平成28年度 ふれあい倶楽部開催 日程表

| | 開催日程 | 会場 | 取りまとめ期日等 | 内容 |
|--|----------------|---------|----------------|----------------------------|
|  第1回 | 平成28年4月28日(木) | ふわっとホール | 平成28年4月20日(水) | 樹脂粘土アート 健康レクリエーション |
|  第2回 | 平成28年6月28日(火) | ふわっとホール | 平成28年6月10日(金) | パステルアート(結の花) ゴムバンド体操 |
|  第3回 | 平成28年8月8日(月) | ふわっとホール | 平成28年7月22日(金) | フラワーアレンジメント 健康レクリエーション |
|  第4回 | 平成28年10月28日(金) | ふわっとホール | 平成28年10月7日(金) | ポーセラーツアート やさしい椅子ヨガ |
|  第5回 | 平成28年12月8日(木) | ふわっとホール | 平成28年11月18日(金) | しめ縄づくり 健康レクリエーション |
|  第6回 | 平成29年2月9日(木) | ふわっとホール | 平成29年1月27日(金) | おしゃれにおひな様づくり 健康レクリエーション |

○参加希望の方は、事務局64-2387まで申込み下さい。

参加費850円(昼食代 税込) 食後のコーヒー 1杯 100円(税込)

当日は釣り銭のないよう、御協力願います。

送迎時間や持ち物は、参加者が決まり次第、個別にご案内いたします。

※申込み後のキャンセルは、参加前日の午前中までの受付といたします、
以降のキャンセルの場合は当日昼食代を負担していただくこととなります。

◎いきいきサポーター活動事業◎

♥一般介護予防事業に参加すると、1回につき2ポイントがもらえます。

♥ポイントがたまると、ポイントに応じた品物(1ポイント100円)と交換できま