

地域で支える



あんしん在宅介護講座



のご案内

心身の老化は、誰にでも訪れる自然なことです。「介護」は他人事ではありません。

この講座で、介護の基本的な知識や技術、“起き上がり”“入浴”“食事”など暮らしの場面での介護の工夫を学び、福祉サービスへの理解を深め、高齢者とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせる方法について、みなさんと一緒に考えてみませんか？



と き 令和2年9月4日（金） 10時00分開会

と ころ 富川公会堂

（沙流郡日高町富川南 1 丁目 9-1）

受 講 料 無 料

参加対象 高齢者の介護を行っている家族、介護に関心のある地域住民、
福祉系の職場に勤めている方など、関心のある方ならどなたでも！

主 催 北海道社会福祉協議会 北海道介護実習・普及センター／日高町社会福祉協議
共 催 日高町門別地域包括支援センター

プログラム 9:30~受付、9:50~開会、10:00~講義開始

時間	プログラム
10:00~11:30 (90分)	講 義「理学療法士による介護用品活用術 ～毎日を快適に過ごすために～」 ○ なぜ介護（福祉）用品は必要なのか ○ 毎日の生活を快適に過ごすための用具の活用術 ○ 日常と介護（福祉）用具 講師：(株)ライフケア彩り 専務取締役 岡田 しげひこ 氏
11:30~12:00 (30分)	説 明「知っておこう！わがまちの福祉サービス」 日高町で利用できる福祉サービスを紹介し、いざという時のサービスの活用について理解を深めます。 説明：日高町門別包括支援センター 主幹 武藤洋一 氏
12:00~13:00	休 憩
13:00~15:00 (120分)	実 演「介護負担を減らすには ～楽で安心、新しい介助法～」 ○ 人の動きを知ろう ○ 介助を始める前に ○ 自立法と介助法（介護者の介護負担軽減と介護を受ける方の自立） 講師：(株)ライフケア彩り 専務取締役 岡田 しげひこ 氏

留意事項

- ・昼食は各自で用意願います。ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用し、こまめに手洗い等を行って下さい。
- ・体調不良の方又は37.5度以上の発熱がある方は、ご参加をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス等への感染が発生した場合には、必要に応じ申込時に徴取した氏名・連絡先等の個人情報に関係機関に提出します。

参加申込方法 【参加申込締切……令和2年8月17日（月）】

- ・受講をご希望の方は、**電話又はファクス**にて下記までお申込みください。ファクスの際は、下記申込み欄に記入の上、このページを送信してください。
- ・電話申込みの際には、「**お名前**」「**ご住所**」「**電話番号**」をお伝えください。全日参加でない場合は、その旨もお伝えください。
- ・締切日以降の申込みについては、申込み先までご相談ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、入場者数を限定しております。定員になり次第、締め切らせていただきます。

《お申込み先》 **日高町社会福祉協議会**
 〒059-2121 沙流郡日高町門別本町 12 番地の 27
 T e l : 01456-2-6670 / **Fax : 01456-2-5848**
 《問合わせ先》 北海道社会福祉協議会 北海道介護実習・普及センター
 〒060-0002 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目 1 番地 (担当: ^{こっの}河野)
 Tel. : 011-241-3979 / Fax. : 011-271-0459

ファクス申込み用記入欄

お名前	ご住所	電話番号	備考