

復活!リアル どなたも参加OK! たいそう

ラジヲ体操

今年も開催決定!

夏の元気づくり!

参加無料
雨天中止

全9回日程

7月25(木)・26(金)・27(土)
29(月)・30(火)・31(水)
8月1(木)・2(金)・3(土)

あさ6:30 定刻でスタートしますので
10分前にお集まりください

西光寺 とみかわきた6ちょうめ1-25

Thank you!

協賛者様のご協力により
熱中症対策として体操に参加した方に
ドリンクを配布させていただきます

【 協 賛 】 (敬称略・五十音順)

阿部 紀子 及川 京子 小浜 則子 高橋 美幸 高柳 久美子 武田 睦美 羽賀 倫子
花野 臣盛 藤谷 英一 松橋 賢一 三田村 邦子 山村 弘美 吉田 ユミ子

ありすかふえ (株)磯田組 磯田建設(株) 上田商会 (有)木村生花店
(有)小谷商店 西光寺 (株)坂本電機商会 酒と肴 碧
(有)スマイルショップ福山 セイコーマート 松下 大洋石油(株) (株)武岡商店
トミカワ教材 BAR Grow ばばの台所 広木石油(株)
(株)丸金金村商店 (有)門別清掃社 (株)勇和電工

主催 オアシスin日高



昨年復活したラジオ体操が 今年もスタートすることになりました！

ラジオ体操を通して 町民の健康増進を図るだけでなく
町民間の交流も目的にしています。

お子様からお年寄りまで年齢問わず参加可能です。

ラジオ体操で健康的な毎日をスタートさせましょう！

うてんちゅうし

雨天中止 の めじるし に してね！→

あさ

かいじょう さいこうじちゅうしゃじょう

朝 6:15 に 会場（西光寺駐車場）に

せっち

のぼりが設置されます。

あめ

ばあい

ちゅうし

せっち

雨の場合は中止となり、のぼりは設置されません。



かいじょう

くば

会場にてスタンプカードを配ります。

たいそう

お

体操が終わったあとに

お

スタンプを押しています。

Presented by
オアシス in 日高



注意事項

駐車場には限りがございます、ご了承ください。