

ひかりのさと

114号



社会見学旅行 後編	2	発行・編集	社会福祉法人 光の里
光の里秋まつり	3	理事長	織田 厳
交通安全教室他	4	住所	瀬棚郡今金町字神丘912-11
施設内研修他	5	TEL	0137-82-0705
部活動の記録	6	e-mailアドレス	
ワークショップいまかね	7		hikarinosato@star.ocn.ne.jp
新任職員紹介	8	光の里ホームページ	
			http://imakane-hikarinosato.com



社会見学旅行 後編

日帰り旅行グループ

男性5グループ 9月3日 せたな方面



一泊旅行グループ

男女合同8グループ 9月11日～12日 函館方面



女性9グループ 9月25日～26日 函館方面



女性6グループ 10月2日～3日 函館方面



光の里 秋まつり

去る、令和元年8月30日(土)社会福祉法人光の里
地域交流ホームにて大勢の参加者を迎え、地域との
交流を目的とした光の里秋まつりが開催されました。
今年もステージ出演3団体、模擬店ボランティア7団体
と地域の大勢の皆様のご協力を頂き、大盛況のうちに
終わることができました。ご協力を頂いた各団体の皆様
大変ありがとうございました。

行事企画グループ 高倉



・ステージ部門
今金狩場太鼓保存会様 民謡歌謡道楽会様 神丘黎明太鼓様 フェアリーテイル様
・模擬店部門
今金町女性団体連絡協議会様 今金町赤十字奉仕団様
今金町社会福祉協議会様 今金町更生保護女性会様
今金狩場太鼓保存会様 檜山北高校ボランティア同好会様
エムエムビー様 今金町保健福祉課様 今金町民生委員様
ご協力ありがとうございました。



・ホームページでも光の里の情報や写真がご覧いただけます <http://imakane-hikarinosato.com>

交通安全教室

8月7日(金) 利用者さんの夏の帰省に合せて、今金交番所長様から交通ルールについて皆で学びました。



余暇活動

9月16日(金) 余暇活動では十五夜を行い、皆さんでおしるこをいただきました。



慰労会

10月31日(金) 今月の慰労会では季節に合わせて趣向を凝らした食事会を行いました。



誕生日外食

11月27日(金) 毎月、誕生日の利用者さんは外食を楽しんでいます。





ひかりの里の利用者さんの
高齢化に伴い、令和元年9月
18日に今金町保健福祉課様より
講師をお招きし、施設内研修を
行いました。福祉課の皆さんの
寸げきを通して、認知症の支援
方法について学びました。

ひかりの里 職員 施設内研修



きょうの献立

「今金町の食育の日 毎月19日は地場産物を食べよう」の普及・啓発活動として“大豆の親子炊き込みご飯”を提供しました。
今金町栄養士ネットワークのレシピを参考に、ケアホームの畑で収穫した、「とよむすめ」という品種の大豆を使用し、油揚げ、
ひじき、人参を加えました。炊き込みご飯は人気メニューで、ホクホクした大豆がとても美味しく、みなさん喜ばれていました。
今金町栄養士ネットワークとは…

町内の各施設に所属する管理栄養士・栄養士で構成された団体です。
町広報誌『栄養士ネットワーク掲示板』の作成他、研修会や事業協力
などの活動を行っています。



部活動の記録

屋内合同レクリエーション大会

令和元年度 道南福祉協会主催による、
屋内合同レクリエーション大会が北斗市
総合体育館で行われました。

参加された利用者さんは、元気に競技
に参加されていました。



北海道障害者 フライングディスク大会

9月28(日)札幌市つどーむで行われたフライングディスク大会に光の里から精鋭10名が参加しています。
今年は個人戦のみ出場し、皆さん一生懸命頑張りました。





た。チーフを務めた根府司就労支援員補佐は「一年た原木が手に入りにくくなってきているが、『ジヤケ』という消費も多いので、原木栽培に代わって栽培技術を磨きたい」。前川拓馬就労支援員長も「頑張ってきたらいいがある。受賞したからには『恩義を引き締めた』」と話している。

今年は約17本を出荷予定。例年、札幌や旭川のほか京都などからも1ヶ月ほど前から注文が来る。15年、16年00円から、今金町農協なども販路を、地方発送も受け付ける。問い合わせは同農協電話0137・821・4001へ。

たくさんのご厚志・ボランティアありがとうございました。

ご 厚 志 ・ ご 寄 付

- ・ 北嶋武雄様・佐藤郁子様・芳賀芳見様・織田順子様・五十嵐史郎様
- ・ 片岡洋三様・大塚陽子様・高橋正彦様・安藤正勝様・伊勢さゆり様
- ・ 浜西信義様・三熊邦行様・村瀬広一様・田村共子様・加藤タマ子様
- ・ 藤島律子様・児玉圈子様・宮崎勝義様・宮崎一男様・伊東緑様
- ・ 小池春子様・尾形信一様・鈴木眞様・石塚仁様・辻勝年様
- ・ 今金町様・JA今金町様・黒沢商会様・豊寿園様・今金ツバメ石油様
- ・ 今金町民生委員児童委員協議会様・エムエムピー様・和工建設(株)様
- ・ せたな町立北桧山小学校児童会様・(株)久ヶ澤自動車様
- ・ 今金町更生保護女性会様・北海道コカ・コーラボトリング(株)様
- ・ 民謡歌謡道楽会様 ～ 順 不 同 ～

・ 北海道街商協同組合様

去る9月21日、たい焼きや綿あめ、お菓子のご寄付をいただきました。

・ せたな町立北桧山小学校児童会様

去る10月12日、洗剤・石鹸・シャンプー・リンス・ティッシュ等のご寄付をいただきました。

・ 北海道コカ・コーラボトリング(株)様



去る12月11日、コカ・コーラ社製品のご寄付をいただきました。

ひかりの里新任職員紹介



田中 麻奈美 支援員 (10月16日付)

10月より支援員として働かせて頂いています。

介護士の経験しかなく、初めは利用者との関わりや個別支援に戸惑いましたが、先輩職員の方々からの丁寧な指導もあり、楽しく働かせて頂いています。

まだ支援員として2ヶ月でするので至らないところもありますが、利用者一人ひとりの人権を尊重し、その方に合った個別支援をしていきたいと思っています。

宜しくお願い致します。

～ 編集後記 ～

月日が経つのは早いもので、今年も残すところ後わずかなりました。まだまだ寒い日が続きますが、体調には気を付けて過ごしたいものです。

この度の広報誌発行までに、皆様からご協力を頂き、第114号の広報誌を発行することができました。ご協力いただいた皆様に深く感謝いたします。今後とも広報グループをよろしくお願い致します。

退職職員



ひかりの里 生活支援課

南谷 昌孝 支援員

10月31日付

広報担当 佐藤