

平成28年度男の料理教室



毎年、この時期、岩内町社協の恒例事業のひとつであります男の料理教室をボランティアグループ「岩内町食生活改善協議会」のご協力のもと、今年も開催いたします。

今年も町内在住の男性を対象に、「男性にも出来る料理の実習」を下記のとおり企画いたしました。定員30名を予定しておりますので興味のある方は今すぐ岩内町社協までお申し込みお願い致します！

- 【日時】平成28年7月21日(木) 午前10時30分より
【場所】岩内地方文化センター 2階 調理室
【献立】夏をのりきる男の料理(どんな料理を作るかは当日のお楽しみ)
【参加費】無料(定員30名)
【参加方法】岩内町内在住の男性で参加希望される方は7月14日(木)までに岩内町社会福祉協議会(☎62-3328)に申し込みお願い致します。

過去3年間のレシピはこちら♪



【25年度】

・ごはん・味噌汁・変わり冷奴・とり肉のレモン添え・トマトさっぱりサラダ



【26年度】

・夏カレー・HOT そうめん・野菜のカミカミ和え



【27年度】

・手打ちそば・キュウリの炒め物・厚焼き玉子