

話
し
て
み
る
と
「
ほ
っ
」
と
す
る

もし、今あなたが何らかの問題を抱え、
深く悩み苦しんでいるのなら、
まず私たちに話しかけて下さい。

011・231・4343



フリーダイヤル

0120-783-556

(毎月10日 8:00～翌8:00)

●毎月10日、フリーダイヤル(無料)で相談できる電話番号です。



0570-783-556

(毎日 10:00～22:00)

●最寄り・近隣・空いているセンターと、
自由を選んで相談できる電話番号です。

**24時間
365日**

私たちはあなたの悩みや苦しみを共有し、心の支えになりたいと願っています。

お話しをしたくなったらいつでも電話をして下さい。

私たちは24時間、365日、ここに居てあなたからの電話を待っています。

電話をするにあたってあなたは名前を言う必要はありません。

私たちはあなたの秘密を守り、あなたの宗教や思想も尊重します。

あなたが誰であれ、私たちはいつもあなたのお話しの耳を傾け続けます。

私たちはあなたの力になるために必要な養成講座を修了し認定を受けたボランティアです。

気兼ねなく、安心してお話しして下さい。

社会福祉法人 北海道いのちの電話 事務局

<http://www.inochi-tel.com/>

〒060-8693 札幌中央郵便局私書箱107号 TEL 011-251-6464 FAX 011-221-9095

このチラシは、
(株)北海道アルバイト情報社様の
ご協力により作成いたしました。