

平成 30 年 10 月 23 日

上砂川町ケアサポーター 各位

平成 30 年 ~生活支援交流サロン~ よってけ場^ほ 活動レポート Vol. 10

上砂川町社会福祉協議会

10月19日金曜日、町民センター1階中会議室において、第10回よってけ場が開催されました。気温もどんどん下がり、早朝には霜が降りるようになってきましたね。昼と夜の気温差が激しいので、体調管理に気を付けながら活動を続けて行きましょう。

今回は、よってけ場忘新年会企画の第1段階として、マンダラート（マンダラチャート）に挑戦してみました！かの大谷選手が活用したことで有名です。3×3の9マスの中心に考えるテーマを置き、残りのマスに関連する事柄を埋めていく作業を繰り返して、アイデアを展開する手法です。



小一時間の作業でしたが、最終的には延べ100に迫ろうかという数のキーワードが出されました！

重複しているキーワードがいくつかありますが、それは企画する上で大切な事柄になるので、あらためて

皆で知恵を絞っていきましょう！

別添で、今回のマンダラートを送付します。敢えて色分け等はしていないので、同じ単語や似た単語を色分けしてみたり、1から自分でマンダラートを展開してみると、更に新しいアイデアが浮かぶかもしれません。是非挑戦してみてください！

《裏面に続く》

今回の作業のおかげで、次回は具体的な内容やプログラムに取り掛かる
ことが出来ます。私も出来る範囲で色々と考えます。一緒に楽しい忘新年
会を作り上げる事が出来たら最高ですね！

後半は前回に引き続き、協力隊の大場
さんから「肩」に良い健康運動を教わりま
した。今後も積極的に関わりたいと言っ
てくれていますので、ますます健康な身
体作りを目指して私たちもがんばりま
しょう！



社会福祉大会が近付いています。少しでも上砂川の福祉に役立つ機会に
なればと一同張り切っています。ご期待ください。双葉保育園の「いっし
ょにあそぼ！」も継続中です。笑顔と活力に溢れ、子供たちの成長にも
直接繋がる素晴らしい活動です。是非ご参加ください！

10月27日(土) 9:30~12:00

H30年度 上砂川町社会福祉大会
町民センター2階 大ホール

11月15日(木) 10:00~11:00

第11回「よってけ場」
町民センター 1階 中会議室

11月21日(水) 10:00~11:00

第5回 いっしょにあそぼ！
双葉保育園