

令和元年 8月1日

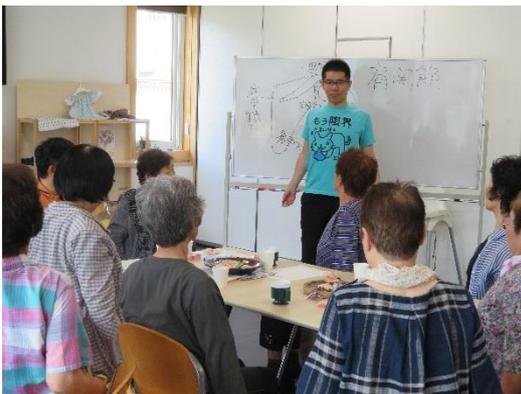
各位

令和元年 ~生活支援交流サロン~ よってけ場^ぼ 活動レポート Vol. 7

上砂川町社会福祉協議会

北海道らしさのかけらもない、蒸し暑い日が続いています。体調にお変わりございませんか？ 様々な工夫を凝らしながら、食中毒などにも気を付けて猛暑を楽しみましょう！

7月19日金曜日ふらっとにて、よってけ場が開催されました。現在、まちの社会の充実に向けて人材情報を募集しています。上砂川町は何気に多才な人材がたくさんいます。何が化けてまちの振興に繋がるかわかりません。趣味や特技などを活かすことが出来る場のきっかけ作りが出来ればと考えています。



今回のよってけ場は、趣味や特技を活用する一例としての学習会となりました。

前半は『中国語雑学』。“お勉強”ではなく、雑学として楽しく外国語に触れようという試みです。

挨拶や簡単な文例などから、文化・価値観の違いなどを感じてもらえたなら嬉しいです。

後半は、地域おこし協力隊・健康運動指導士の大場さんと合同で、肩関節の解剖学と健康運動を行いました。

肩関節は、色々な方向に動くとても便利な関節です。よく動くだけに、壊れやすい関節でもあります。今回学んだ体操などを日常生活にも取り入れながら、快適な肩関節ライフを送って頂きたいと思っています。

《裏面へつづく》

大場さんも協力隊としてまちに来てから2年目に突入しました。よってけ場ではもちろん、色々な機会でお世話になっています。定住に向けて、よってけ場でも何かお手伝い出来るの良いですね…！

次回のよってけ場は『肥満』『高血圧』『糖尿病』あたりも話題のひとつになりそうな予感です。これをきっかけに何か面白い事に発展しないかとも思っています。乞うご期待！

8月のケアサポーター関連イベント

日程	内容	場所	時間
8月6日(火)	カフェまちなか 2号店 焼肉パーティー	グループホーム 上砂川 ※参加費 500円	11:00 ~ 13:00
8月9日(金)	ケアサポーター 養成講座第4回 『頑張らない認知 症介護のワザ!』	町民センター 2階 大ホール	13:30 ~ 15:30
8月23日(金)	よってけ場	まちの駅 ふらっと	10:00 ~ 12:00
8月29日(木)	いっしょに あそぼ!	認定こども園 ふたば	10:00 ~ 11:00
8月30日(金)	ケアサポーター 養成講座第5回 『理学療法士が 教える介護術』	町民センター 2階 大ホール	13:30 ~ 15:30
毎週火曜日	ぷちもえ	萌福祉サービス (送迎あり)	9:00 ~ 13:00
※各地区にて およそ週1回	百歳体操	各地区 生活館・集会所	※各地区で 異なります。

※ 各活動に関するお問い合わせは…

上砂川町社会福祉協議会

☎ 62-2882 飯酒盃（イサハイ）までお気軽にどうぞ！