令和3年11月22日 発行

令和3年 第4回 生活支援交流サロン ②シよってけ場 実施レポート ⑥②

レポートが遅くなりました。 すみません・

第4回よってけ場は、前回同様感染予防対策を行いながら 10月27日(水)町民センター2階大ホールにて開催しま した。

○ クリーン作戦大反省会!

10月6日(水)に上砂川中 学校の中学1年生と一緒に行っ た「クリーン作戦」の反省会を 行いました。

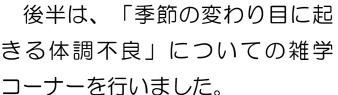


社協としては2年ぶりで、私としては初めての行事とな りましたが、サポーター皆様から御協力を頂き、無事何事 もなく実施することができました。



ゴミの量や中学生との交流 の仕方だったり、今回行って みて良かったところ・悪かっ たところを共有することがで きたので、次回はそれを活か して、一緒により良い活動に 出来ればと思います。

裏面へ続く



季節の変わり目は気温や気圧が 大きく変動することで、耳にある 自律神経が乱れ体調不良を引き起 こしてしまうという話をしました。 季節の変わり目などは、「**耳の血 流を良くする運動**」を是非試して みましょう。



次回のよってけ場

~生活支援交流サロン~ よってけ場

令和3年11月24日(水)9:30~11:00

産業活性化センター 2階大会議室

次回のいっしょにあそぼ!

日程	11月30日(火)	
内容	・絵本の読み聞かせ・お店屋さんごっこ	
時間	10:00 ~ 11:00	
	次ページへ続	

11月・12月のケアサポーター関連イベント一覧 日程 内容 場所 時間 認定こども園 11月5日(金) きっずキッズクッキング 実施済み ふたば 百歳体操 町民センター 11月18日(木) 実施済み 全町大会 9:30 産業活性化センター よってけ場 11月24日(水) (商工会議所) ~11:00 いっしょにあそぼ! 認定こども園 10:00 11月30日(月) ※事前予約必要 ふたば ~11:00 (定員3名) 社会福祉大会 9:00 町民センター 12月5日(日) ~11:30 ※人数制限有り 産業活性化センター 10:00 カフェまちなか 12月20日(月) (商工会議所) ~12:00 ケアサポーター 13:00 町民センター 12月21日(火) ~15:00 養成講座 町民センター 9:00 毎週火曜日 ぷちもえ ~11:30 (送迎あり) 13:00 毎週火曜日 ビューティー中央 中央集会所 ~14:00 13:00 みどりの会 緑が丘生活館 毎週木曜日 ~14:00 Go!Go!スマイル 東山高齢者住宅 9:00 毎週金曜日 ~11:30 集会所 東山 華の金曜日 13:00 毎週金曜日 鶉本町生活館 コスモスの会 ~15:00 ※各地区で 各地区调1回 百歳体操 各地区生活館や集会所 異なります。 裏面へ続く



日程	地区	場所
12月 6日 (月)	緑が丘	緑が丘生活館
12月 7日 (火)	下鶉	下鶉生活館
12月14日(火)	謞	鶉若葉生活館 (新)

冬は座学だ!ケアサポーター養成講座だ!!

日程	テーマ	内容
12月21日(火)	生活支援	これって言っちゃダメ? 個人情報とボランティア
2022年 1月20日(木)	食育	年をとっても元気でいよう! 食べ物の選び方、あれこれ
2月22日(火)	認知症 (ステップアップ)	認知症ケア「ユマニチュード」に ついて学ぼう!
3月 3日(木)	介護予防	サポーター活動で頭も身体も心 も元気!
3月15日(火)	認知症 (ステップアップ)	対人トラブルのある認知症の人 への支援を考えてみよう

※どの講座も13時30分から15時まで町民センター 2階大ホールにて開催されます。