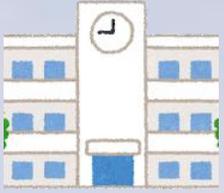


令和4年 10月号

上砂川町ケアサポーターレポート



クリーン作戦完遂



中学校玄関前
出発式



9月15日（木）晴天の元、クリーン作戦を行いました。ケアサポーターさん16名と中学1年生9名、教職員等々 総勢32名で出発。3班に分かれて、炭鉱館まで別々のルートでゴミを拾いながら歩きます。



ゴミ拾い開始序盤から、煙草の吸殻やペットボトルといったゴミがたくさん(°Д°)



途中、まちの駅「ふらっと」で一休み。日差しが強くて、皆に疲労の色が見えてきました。炭鉱館まで歩ききれませんか。



裏面へ続く

無事に全員で炭鉱館
にゴール！



こんなにゴミが
集まりました。



上砂川三井炭鉱で救護隊として働いていた方に、炭鉱館を案内して
いただきました。話が聞きやすく、昭和のロマンと熱気を感じさせ
てもらいました。もっとたくさん聞きたかった～。



中学校多目的
室で交流研修

バスで中学校に戻ってから、ケアサポーターさんに、往時の町や小
中学校時代の暮らしぶりを話していただきました。「娯楽館」や
「空知劇場」などの町のにぎわいの他、たくさんの気づきや発見の
ある貴重な体験学習となりました。



ケアサポーター
の皆様には、5月
のよってけ場から
クリーン作戦実現
に向けて多大なご
協力をいただきましたこと、心より
お礼申し上げます。

ケアサポーター養成講座

を開催します

上砂川町では、身近な地域で見守ったり、支えあったり、助けあうことができる「支えあいの町」をめざしています。

平成30年より、百歳体操、ポールウォーキング、食育、カフェまちなか、生活支援ボランティア等を「ケアサポーター」と総称し、それぞれ活動していただいています。

ボランティアに関する幅広い知識を吸収し、今までの活動をさらに充実させる内容となっていますので、この機会にお誘いあわせのうえご参加ください！ボランティア未経験者も大歓迎です！

実施予定表（13時30分から15時00分まで）

	日時	テーマ	会場	内容
1	11月10日 (木)	介護予防 (百歳体操)	鶺鴒本町生活館	スタートアップ ・本場高知市の百歳体操を知る
2	12月9日 (金)	生活支援	産業活性化センター	・ボランティア活動のすすめ
3	12月20日 (火)	食育	町民センター 2階大ホール	・骨活セミナーとわが町の食育活動
4	1月12日 (木)	生活支援	町民センター 2階大ホール	・赤平市の活動を聞こう！！ 上砂川町に必要なものは？

講師：NPO法人 ゆう 理事長 井上宏美氏
一般社団法人 Wellbe Design 理事長 篠原辰二氏
雪印ビーンスターク株式会社 山口氏
赤平市社協 生活支援コーディネーター 黒坂順子氏

対象：一般の方、ケアサポーター等

参加料：無料

送迎：ふれあい号が巡回します。

各回の案内にバス時間を記載しますので、ご確認ください。



★申込み：今年度より、受講希望の方は各回案内の連絡先へ申込み願います。

特典：今年度全4回の養成講座皆勤賞の方に「防災食」をプレゼントします。

その他：受講した方には「修了証書」をお渡しします。

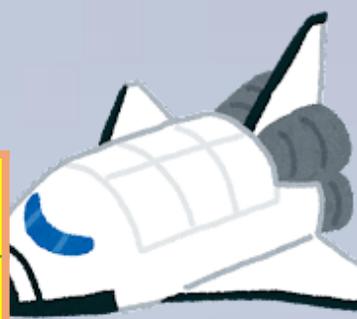
全部の受講が難しい方は、自分の興味のある回だけでも構いません。

問い合わせ先：社会福祉協議会（なかばやし）

62-2882



いっしょにあそぼ！



日程	11月18日（金）
内容	・絵本の読み聞かせ ・お店屋さんごっこ
時間	10:00 ~ 11:00

11月のケアサポーター関連イベント一覧

日程	内容	場所	時間
11月10日 （木）	ケアサポーター 養成講座	鶉本町生活館	13:30 ~15:00
11月18日 （金）	いっしょにあそぼ！ ※事前予約必要 （定員3名）	認定こども園 ふたば	10:00 ~11:00
11月21日 （月）	カフェまちなか	産業活性化センター （商工会議所）	10:00 ~12:00
11月26日 （土）	全町社会福祉大会	町民センター	10:00 ~12:00
毎週火曜日	ビューティー中央	中央集会所	13:00 ~14:00
毎週木曜日	みどりの会	緑が丘集会所	13:00 ~14:00
毎週金曜日	Go!Go!スマイル東山	東山高齢者住宅 集会所	9:00 ~11:30
毎週金曜日	華の金曜日 コスモスの会	鶉本町生活館	13:00 ~15:00
各地区 週1回	百歳体操	各地区生活館や集会所	※各地区で 異なります。

※新型コロナウイルスの感染状況により
事業が中止となる場合があります※