

平成31年3月8日（金）

「ボランティアスクール・脳や心に優しいおりがみ教室」を開催しました。

おりがみカウンセラーの本間千里先生を講師にお招きし、当日は28名の方が参加されました。

おりがみには、脳を活性化・発想力を育む・楽しみながら折ることができるコミュニケーションツールとなるという講義を受け、その後二つのおりがみの折り方を教えていただきました。

おりがみを折ることで実際に指先を動かしながら脳を使い、皆さんで楽しむということを実感できる時間となりました。

「難しいね～」「もっと難しい折り方も習ってみたい」「頭を使ったけど楽しかったよ」などの感想が聞かれました。

今後のボランティア活動や色々な活動のヒントになれば幸いです。

