

社 協 は が き



ほっとちゃん

NIPPON 社協郵便

年 賀 2020



清里町羽衣町 35 番地 35
社会福祉法人
清里町社会福祉協議会

昨年中は大変お世話になりました。
本年もよろしく願いいたします。

清里町にお住まいの皆様

斜里郡清里町全域

主 な
内 容

- P.2 新年のご挨拶・社協ほっと通信
- P.3 赤い羽根共同募金のご協力
ありがとうございました
- P.4～5
ボランティアステップアップ
地域包括支援センターからの
お知らせ
- P.6 ご寄付ありがとうございます
お知らせ

0 9 9 4 4 0 5

R 2020 組

令和 2 年 子

22 - 4840

第2回ボランティアスクール 「美味しいコーヒーのいれ方講座」を 開催しました



災害ボランティア入門講座を 開催しました

12月10日(火)清里町保健センターにおいて、第2回ボランティアスクール「美味しいコーヒーのいれ方講座」を開催しました。

第1回ボランティアスクールに続き、今回も緑町にありますがマルブ珈琲オーナー刀根信氏に講師をお願いし当日は13名の皆さんが参加されました。

前回はコーヒーのいれ方を中心の講座でしたが、今回はコーヒーのいれ方に加えて、豆の特徴や風味について色々な種類のコーヒーと食べ物の相性について学ぶことができました。

ナッツ・フルーツ・チーズケーキ・チョコレート・どら焼きがどのコーヒーに合うか実際に皆さんに試してもらいましたが、参加者の皆さんからは「どら焼きがコーヒーに合うとは思わなかった。」と驚きの声が上がっていました。また、コーヒーのいれ方の実習は「ペーパーで入れるのは難しいね。」と話しながら、グループの皆さんで楽しくチャレンジされていました。

本年度は、2回にわたり「美味しいコーヒーのいれ方講座」を開催しました。ボランティアセンターでは、皆さんに地域のサロンや小さなグループ等での「集い」の場で交流を行って欲しい!という思いからボランティアスクールを企画させていただきました。是非、日頃の活動の中でコーヒーをいれほっと一息癒しの時間を作っていただければと思います。



地域包括支援センターからのお知らせ

「清里オレンジカフェ」を開催しました!

11月16日(土)きよーで『清里オレンジカフェ』を開催しました。参加された14名の他、コーヒー講座を受講したボランティアさんにもご協力いただき、コーヒーとお菓子を楽しみながらゆっくりと交流しました。

当日は昭和歌謡を歌うなど様々な企画を行いました。中でも老健きよさと職員による脳トレ・介護予防体操は好評でした。

高齢になったり認知症等になると、外で気軽にコーヒーを飲んだり、人と話をする機会が減ってしまいます。認知症の方が地域の方々と交流できる場として来年もカフェを開催する予定です。



老人クラブにお邪魔しています!

昨年度より、地域包括支援センター職員と生活支援コーディネーターが清里町内の老人クラブにお邪魔させていただいております。

昨年度は、地域包括支援センターが高齢者の相談窓口であること、生活支援コーディネーターが清里町の高齢化等の現状やこれらについてお話をさせていただき、地域の方々と意見交換をしました。

今年度は、昨年度の老人クラブで出たご意見や清里町での在宅医療の取組、人生会議についてのお話をさせていただいております。

今後もお邪魔させていただきますので、皆様よりしくお願いいたします。また、各団体等でも介護・福祉・医療や介護予防等についての講話やふまねっ体験教室等、ご希望に合わせて出前講座等も開催いたしますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせは、
清里町地域包括支援センター
電話 25-2943

11月10日(日)清里町保健センターにおいて、災害ボランティア入門講座を開催しました。

当日は22名の町民の皆さんと職員12名が参加しました。

災害ボランティアを行う際の心構えや準備・災害ボランティアセンターでの活動の流れ等の講義と実際に災害がおき災害ボランティアセンターを清里町で設置されたと想定し、ボランティアのマッチングまでの動きの確認を行いました。

訓練終了後はレスキューキッチンで作った豚汁とアルファ米の試食を行いました。

参加された方からは「災害ボランティアに行く際の心構えと準備を学ぶことができた。災害時にはお手伝いできればしたい。是非、今後もこのような機会は続けてほしい。」といった感想が聞かれました。

また、これに先立ち職員を中心とした災害ボランティアセンター設置訓練を11月1日(金)に実施し災害がおきてからボランティアセンターが設置されるまでの流れを確認しました。

職員にとっても、実際に災害がおきてからボランティアセンターが設置されるまでの流れや、実際にボランティアの方を受け入れるまでの流れを2日間で確認することができ大変貴重な時間となりました。



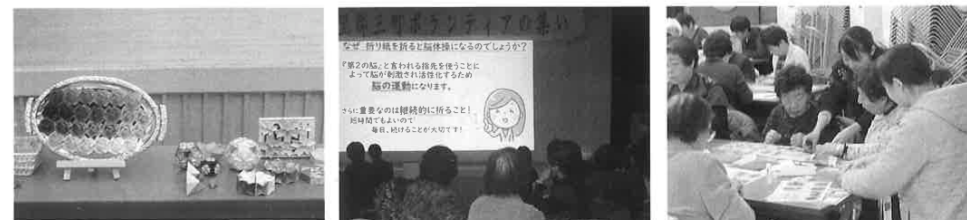
3町ボランティアの集いが開催されました

11月9日(土)小清水町中央公民館において「斜里郡3町ボランティアの集い」が開催されました。

昨年までは、高校生を対象として実施してきました事業ですが、本年は一般の町民に対象を広げ、ボランティア活動の共有を通し、3町のつながりやボランティア意識の共有を図ることを目的とし開催いたしました。

今回は、昨年清里町でもボランティアスクールでお世話になった、北見市在住 わらわごころ折り紙カウンセラー本間 千里氏を講師にお招きし『折り紙で心も身体も元気よく!』～折り紙を使った脳体操～と題してご講演いただきました。

清里町からも8名の皆さんが参加され、折り紙を通して、他町の方と交流をしながら楽しませておりました。



ご寄付ありがとうございます。

皆様の心温まる善意は、地域福祉のために大切に活用させていただきます。

(令和元年 10 月 1 日～令和元年 12 月 17 日)

社会福祉協議会 介護老人保健施設きよさと ケアハウスきよさと

【 寄 付 金 】

◎親族の死去に際して

- ・成戸 稔 様 (上斜里)
- ・橋立 秀彦 様 (上斜里中)
- ・矢口 孝子 様 (羽衣町第1)
- ・松浦 裕子 様 (新町)
- ・丹羽 誠一 様 (新町)
- ・大西 賀代子 様 (新町)
- ・桑島 圓美 様 (江南第3)
- ・檜村 初雄 様 (江南第3)
- ・木村 照子 様 (札弦町第2)
- ・伊藤 矩 様 (札弦町第2)
- ・川筋 澄子 様 (札弦町第2)
- ・小林 ちた子 様 (緑町)

◎地域福祉振興のため

- ・清里町農業協同組合
- ・曹洞宗北海道第3宗務所
- 第6教区青年会

【 寄 贈 品 】

- ・成戸 稔 様 (上斜里)
- ・美馬 廣子 様 (向陽北)
- ・檜村 初雄 様 (江南第3)
- ・梅村 都美子 様 (神威南)
- ・中花 良子 様 (札弦町第1)
- ・塚田 武子 様 (札弦町第1)
- ・近藤 富士子 様 (斜里町)
- ・保村 浩二 様 (斜里町)
- ・佐々木 光三 様 (斜里町)
- ・半澤 裕美 様 (斜里町)
- ・富樫 恵子 様 (斜里町)
- ・羽田野 肇 様 (小清水町)

社会福祉協議会留守電対応について

社会福祉協議会 (電話 22-4840) では、きめ細やかなサービス対応のため、令和2年1月より営業時間外 (平日夜間、土曜日、日曜日、祝日) について留守番電話サービスを開始いたします。



年末年始の休日及び対応について

○社会福祉協議会事務局

12月31日 (火) ～ 1月5日 (日) 休日

○地域包括支援センター・居宅介護支援事業所

12月31日 (火) ～ 1月5日 (日) 休日

○訪問介護 (ホームヘルパー)

12月31日 (火) ～ 1月5日 (日) 休日

○老健デイケア

12月31日 (火) ～ 1月5日 (日) 休日

○老健きよさと

年中無休 (休業はありません)

○ケアハウスきよさと

年中無休 (休業はありません)