

ふまねっと運動教室が始まりました。



新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため実施を見合わせていたふまねっと運動教室ですが、9月16日より札弦教室が、10月6日より清里教室が再開されました。

感染予防を徹底し、各教室18名に人数を制限しながら実施しています。

「ふまねっと運動」は、50cm四方の大きなマス目のあみを敷き、あみを踏まないように歩く運動です。

この運動は、続けることで歩行機能や認知機能の改善効果を実感することができます。

検温、手指消毒、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保をしっかりと行っております。

先日の札弦教室では、「人数は少ないけどみんなで集まることは楽しいよ。」と参加者の方々は話されていました。

主 内 容

- P. 2・3 赤い羽根共同募金
- P. 4・5 社協ほっと通信
- P. 6 配食サービスを利用してみませんか?
- P. 7 ボランティア通信
- P. 8 ご寄付ありがとうございます・職員募集



じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金



今年も10月1日から「じぶんの町を良くするしくみ」をキャッチフレーズに、「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に展開されております。

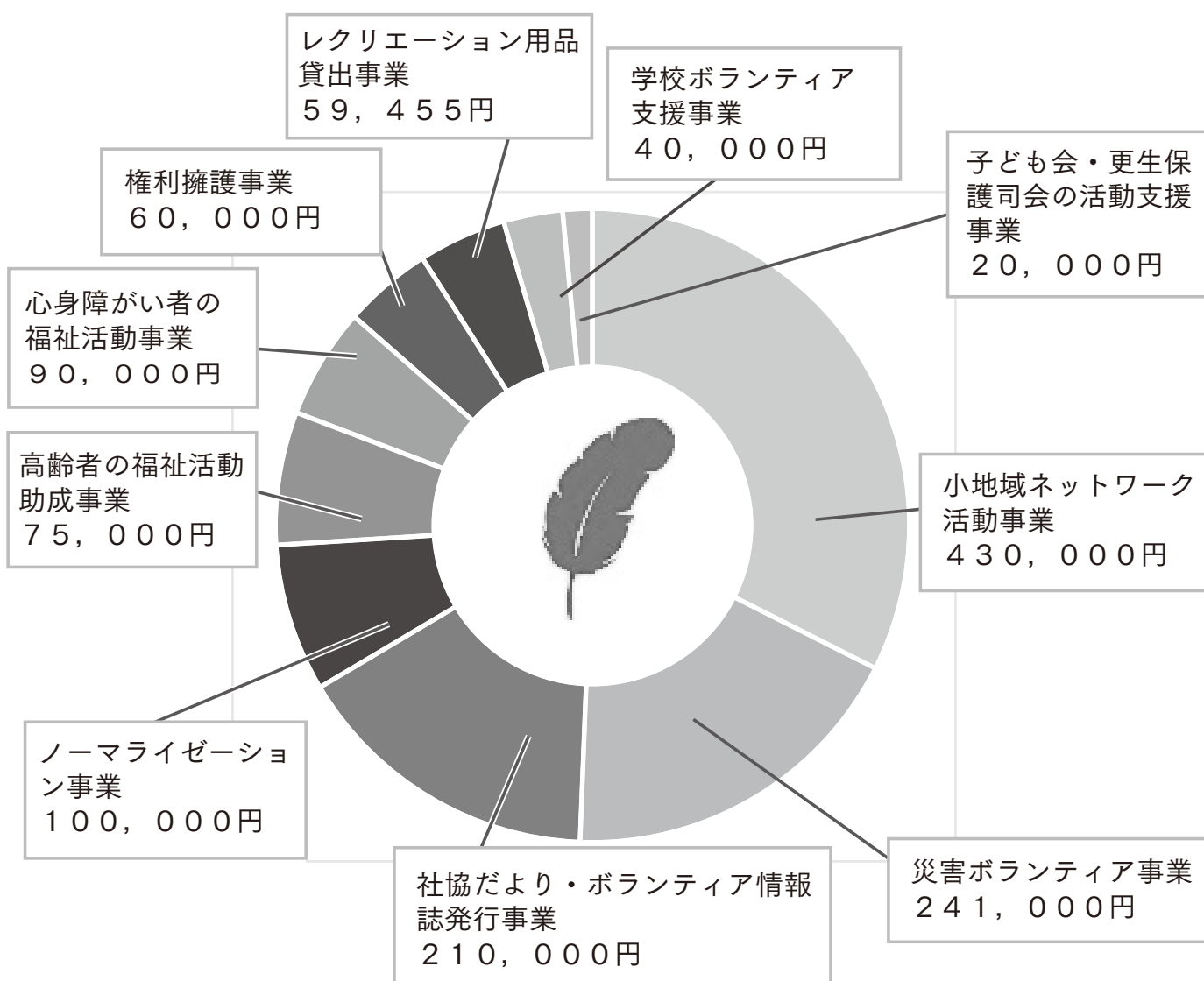
皆様から寄せられた募金は、清里町内での福祉活動を行っている団体への事業、北海道の福祉施設や福祉車両の購入、行事用テントの助成、災害支援活動に活用されます。

期間は、10月1日～12月31日までとなっておりますので、皆様のあたたかいご寄付をお願いします。

清里町の募金目標額は、**1,600,000円**です。

清里町での寄付金のつかいみちは

社会福祉活動や老人クラブ活動、障がいのある方などを支援する活動資金として活用されています。令和2年度の助成内容は下表のとおりです。



赤い羽根共同募金ってどんなしくみ??

いつから始まったの??

赤い羽根共同募金は、昭和22年（1947年）に、市民が主体の民間運動として全国一斉にスタートしました。この頃はまだ、戦後の混乱期で、生活困窮者と戦災孤児の激増等、社会はまだまだ混乱した状況でした。

その中でも、「困った時はお互いさま」の気持ちからたくさんの募金が寄せられました。

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動は、「じぶんの町を良くするしくみ」として、地域と一緒に福祉を進めていくための運動です。

町民の皆様から寄せられた募金の、7割以上が清里町のために還元されます。

当時の募金額は??

当時の平均給与は1,950円、理髪料は10円、郵便はがきが50銭、豆腐が1丁1円の時代に、全国で5億9,000万円の募金が寄せられました。現在のお金に換算すると1,200億円～1,500億円の価値となります。昨年は、173億6,569万円でした。

いろいろな募金方法

募金方法には色々な方法があります。

- ◆戸別募金：各家庭を対象
- ◆法人募金：企業・事業所等を対象
- ◆街頭募金：通行人を対象
- ◆職域募金：企業・団体の従業員を対象
- ◆学校募金：福祉教育を目的として児童・生徒を対象
- ◆イベント募金：各種イベントによる募金
- ◆自動販売機による募金

募金期間中、社会福祉協議会にて一定額以上募金していただいた方に、募金のお礼として「北海道日本ハムファイターズ」「コンサドーレ札幌」「鬼滅の刃」等のクリアファイル、「北海道日本ハムファイターズ」「コンサドーレ札幌」のピンバッチをお渡ししております。

数量限定です!!

劇場版「鬼滅の刃」無限列車編×赤い羽根共同募金



『鬼滅の刃』は赤い羽根共同募金を応援しています

赤い羽根共同募金

www.akaihane.or.jp



© 吾峠呼世晴／集英社・アニプレックス・ufotable

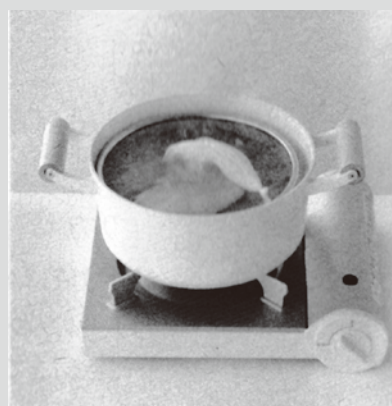


クリアファイル：300円以上
缶バッチ：大500円以上 小200円以上

～社協だより150号を振り返る～

わかりやすい社協だよりを目指し発行してまいります。

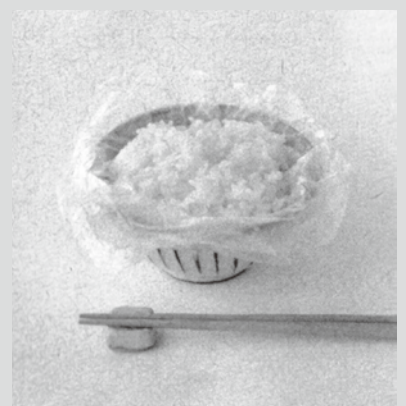
社協だよりを50号発行するのに約10年程かかります。200号発行する頃は令和12年位になるでしょうか。昨今、新型コロナウイルス感染症感染拡大や自然災害での甚大な被害も増えていますが、穏やかな10年後になっていますように！！



④カセットコンロに鍋をのせて中にざるを置き、6分目ぐらいまで水を入れて沸騰させる。③を入れて弱火で30分間加熱する。



⑤火を止めてポリ袋を取り出す。そのまま10分間蒸らして、袋の結び目の下をはさみで切る。
※熱いので、やけどに注意する。



⑥ポリ袋を器にかぶせて食べる。
※ポリ袋をかぶせることで器が汚れない

社協ほっと通信



清里町社会福祉協議会社協だよりは、昭和54年10月1日に第1号が発行され、41年たった今年150号が発行されました。

過去の社協だよりを見ると、たくさんの皆様のご協力のもと色々な事業を行っており、私たちも今一度社協について振り返ることができました。

清里町の皆様に社会福祉協議会の事業や活動を少しでも知っていただけるよう、今後も



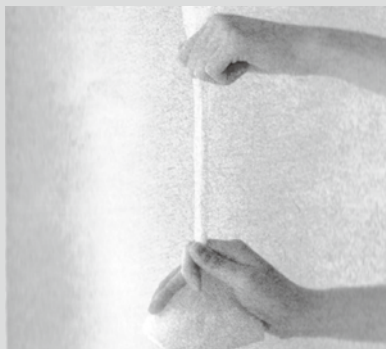
あの日を忘れない～9月6日胆振東部地震から2年～

皆さん覚えているでしょうか。2018年9月6日胆振東部地震が起き、清里町でも「ブラックアウト」が起きました。「長い間生きてきてあんな経験は初めてだった。」と皆さんお話をされたのを思い出します。

先日「道新ポケットブック」でポリ袋を使ったお米の炊き方が紹介されていました。電気が付かない中、炊飯器は使えません。カセットコンロと鍋、ざる、ポリ袋（湯せん可能なもの）があれば温かいご飯を炊くことができます。ぜひお試しください。



①一人分のコメ（無洗米）100gと水120ccをポリ袋に入れ、30分ほど水につける。



②水が入っているすぐ上を指で押さえ、もう片方の手で袋の上に向かってポリ袋を絞り、空気をできる限り抜く。



③ポリ袋の上部をきつく結ぶ。複数人分作る場合は、別のポリ袋を使って同様に準備する。

配食サービスを利用してみませんか？

清里町社会福祉協議会では、配食サービス事業を行っています。

町内に居住されている高齢の方で、食事作りに支援が必要な方を対象に、栄養バランスの取れたお弁当を声掛けしながらお届けしています。

新型コロナウイルス感染症感染拡大の予防をしながら、ボランティアさんと社協職員が週2回お届けします。



とある日のメニューの一例
品数も多く、バランスの取れた食事をとることができます。

Q. どんな人が使えるの？

ひとり暮らしの高齢者・高齢者夫婦世帯・障害者手帳をお持ちの方で食事の支援が必要な方です。

Q. お弁当の料金は？

1食300円となっています。利用料の精算は月初めに前月分の請求書をお渡ししますので、配食利用時に併せてお支払いください。

Q. 新型コロナウイルス感染症対策は？

通常は保温容器でお弁当を届けておりますが、できるだけ利用されている方との接触時間を短くするため、現在はプラスチックの容器を使っています。

また、配食時は消毒や換気の徹底を行っており、お届けする際はボランティアさんにも検温や体調不良時はお休みしていただいております。

Q. 週に何回きてくれるの？

週に2回、火曜日と木曜日の午後4時～午後5時の間に届けています。

Q. 配食がいない場合は？

配食日の前日までに清里町社会福祉協議会までにご連絡下さい。

連絡をいただいていない場合は料金を頂きます。

利用者さんにお話を伺いました。

- ・栄養バランスの良いお弁当を食べることができます。
- ・お弁当の日は、その日はお風呂を終わらせて、お弁当が来るのを楽しみに待っています。
- ・お弁当を配ってくれる際にお話してできるのが楽しみです。



※配食を行ってくれるボランティアさんを募集しています。ご興味のある方は是非社会福祉協議会までご連絡下さい。

問合せ先・申し込み先
清里町社会福祉協議会 電話 22-4840 まで
ご不明な点やご質問がありましたらお気軽にご連絡下さい。



ミニサロンボランティアを再開しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止予防のため休止していたミニサロンボランティアを、9月8日より再開しました。

休止中は、皆さんそれぞれ自宅でできる作業や、小学校や保育所に寄付したマスク作りもしていただきました。

消毒や検温、ソーシャルディスタンスの確保をし、感染予防に気を付けながらサロンを実施しています。

久々の再開に、「やっぱりみんなで集まりながらやるのは良いねえ」「家で一人でやるのとはまた違うよ。」と皆さんお話をされていました。

事務局の方も今後の活動についていつ再開するのか、活動の回数はどうするのか等悩みましたが、皆さんが集まりながら顔を合わせて作業することはやっぱり大事なことなんだと改めて気付くことができました。

これからは、『with コロナ』の時代と言われています。しっかり感染予防をしながら活動を少しずつ再開できればと思っています。



～ペットボトルキャップ 収集活動報告～

町民の皆様からご協力いただいているペットボトルキャップ収集ですが、今年度も美幌町の「NPO 法人元気プロジェクト」へ届けています。

元気プロジェクトでは、「ペットボトルキャップを集めてワクチンを寄贈するエコキャップ運動を推進し、その活動を通じて未来へ伝えること」を目的として活動されています。

本年度4月から9月まで届けたペットボトルキャップは、**86.2kg、34,480 個**となりました。

これはワクチン換算量 **43.1 人分**となります。

令和元年度は、**462.1 kg、184,840 個**お届けすることができました。

これはワクチン換算量 **231 人分**となります。

今後も皆様のご協力をお願いします。

ペットボトルキャップを 寄贈していただきました。

リサイクル活動を通して清里高校の皆さんより、ペットボトルキャップを寄贈していただきました。

ご協力ありがとうございました。



ご寄付ありがとうございます

皆さまの心温まる善意は、地域福祉のために大切に活用させていただきます。
(令和2年7月1日～令和2年9月30日)

社会福祉協議会 介護老人保健施設きよさと ケアハウスきよさと

【寄付金】

◎親族の死去に際して

- ・森 田 実 様 (上斜里大和)
- ・有 山 保 則 様 (羽衣町第1)
- ・松 木 憲 昭 様 (向陽東)
- ・太 田 幸 夫 様 (向陽中)
- ・新 輪 信 雄 様 (江南東)
- ・本 宮 英 一 様 (札弦町第2)
- ・本 庄 美 子 様 (札弦町第2)
- ・岡 本 勝 美 様 (北見市)
- ・本 庄 満 様 (札幌市)
- 大 島 数 枝 様

【寄贈品】

- ・阿 部 守 様 (羽衣町南)
- ・芳 野 順 哉 様 (羽衣町第1)
- ・美 馬 廣 子 様 (向陽北)
- ・檜 村 スミ子 様 (札弦町第1)
- ・塚 田 武 子 様 (札弦町第1)
- ・外 川 千代子 様 (札弦町第1)
- ・富 樫 恵 子 様 (斜里町)
- ・井 澤 進 様 (小清水町)
- ・清里町なごみ会 様
- ・水元町第1自治会女性部 様
- ・子ども農園 様



清里町社会福祉協議会職員募集

清里町社会福祉協議会では下記の職種について職員を募集しています。

なお、職種によって募集要件や雇用条件が異なります。詳細については、社会福祉協議会事務局（電話22-4840）、ケアハウスきよさと（電話25-3588）、介護老人保健施設きよさと（電話22-4830）までお問い合わせ下さい。

募集期限は、令和2年10月30日(金)午後5時まで。

【社会福祉協議会】

- ・居宅介護支援事業所職員（介護支援専門員） 1名
- ・地域包括支援センター職員（保健師又は看護師、准看護師） 1名
- ・訪問介護事業所非常勤職員（介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者、ホームヘルパー2級課程修了） 若干名

【ケアハウスきよさと】

- ・臨時介護職員（介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者） 1名

【介護老人保健施設きよさと】

- ・看護職員又は臨時看護職員（看護師又は准看護師） 1名

