

# 第4回 「まんまるカフェ」 開催しました！



令和4年11月2日(水)札弦センターにて、札弦地区のみなさんを対象に、第4回まんまるカフェを開催しました。

今回もふまねっと運動札弦教室後の開催。保健師によるなんでも健康相談や、おなじみのコグニサイズ、レクリエーションでは野菜bingoを行いました。コーヒーやココア、お茶など、それぞれ選んでいただき、お好きな暖かい飲み物を飲みながらの交流となりました。

今回で4回目の開催となったまんまるカフェ。日々の困りごとや悩み等を気軽に話し合える場として、引き続き開催いたします。その際は広報折込やホームページでお知らせいたしますので、皆さんのご参加お待ちしております。

