



令和4年度 「在宅介護者のつどい」が 開催されました！

令和5年2月22日（水）きよさと情報交流施設きよ～るにて、
令和4年度「在宅介護者のつどい」が開催されました。

こちらは、在宅で高齢者の方や障がい者の方を介護されている方
を対象として、日頃の介護上の悩みや相互の介護経験を話し合うこ
とで介護疲れを癒し、心身のリフレッシュを図ることを目的として
開催しております。

介護老人保健施設きよさと理学療法士のギター演奏による「歌声
広場」では、みんなと一緒に歌い、その後はケーキを食べながら談
話を楽しみました。

また、今回は清里町地域包括支援センター主催 **オレンジカフェ** 
も同時開催！オレンジカフェとは、認知症の方やそのご家族・認知
症に関心のある方・地域住民や専門職など、誰もが参加でき集う場
として開催されているカフェです。体操やレクリエーションを行いま
した。

今回は合わせて16名の方が参加され「楽しかった」「日頃の悩
みを打ち明けられて良かった」「またやってほしい」の声がありま
した。

