

# 第7回 「まんまるカフェ」 開催しました！



令和5年3月16日（木）町民活動施設にて、札弦地区のみなさんを対象に、第7回まんまるカフェを開催しました。

久しぶりの開催となりましたが、当日参加を含め9名の方が参加され、運動やレクを行い、みなさん声を出して笑いながらの、楽しい時間となりました。

体操で、冬の間冷えきった身体をほぐし、ココア・お茶・マルブ珈琲さんのおいしいコーヒーなどお好きな飲物を飲みながらひと休憩。レクではボーリングを実施。チーム対抗戦で得点を競い合いました。



令和4年度はこれで最後となりましたが、引き続きみなさんが集まれる集いの場として・日々の困りごとや悩み事を相談できる場として、令和5年度も実施予定です。当日参加も歓迎ですので、開催の際にはぜひ気軽にお越しください。

