

# 札弦地区 第3回 まんまるカフェを開催しました！

まんまるカフェとは？

～町民同士が気軽に膝を付け合わせながら交流でき  
日頃の困りごとを話し合える移動式カフェとして  
清里町社会福祉協議会が行っている事業です～



令和5年8月30日（水）札弦センターにて、第3回まんまるカフェを開催しました。本来は8月24日（木）の開催予定でしたが、熱中症アラートが発令していたため、延期をしての開催となりました。

7名の方が来場され、運動や、飲み物を飲みながらの談笑、また“自分たちの暮らす地域でのお宝＝資源はなにか？”を見つける「地域のお宝さがしレクリエーション」の続きを行いました。普段、自分自身が何気なくしている事や、何気ない身近な場所などで、お互いによる安否確認や見守り、健康づくりが行われていることを実感することができました。

次回は9月13日（水）札弦センターにて、  
ふまねっと運動教室終了後の10時45分から開催予定です。

ぜひお気軽にご参加ください！