

市街地区 まんまるカフェ 開催しました！

まんまるカフェとは？

～町民同士が気軽に膝を付け合わせながら交流でき
日頃の困りごとを話し合える移動式カフェとして
清里町社会福祉協議会が行っている事業です～



令和7年10月15日（水）清里町生涯学習総合センターにて、まんまるカフェを開催しました。

今回は、寒くなってきたので指先足先を温める簡単な運動と、緑地区で好評だった「折紙」を作りました。市街地区の皆さんも熱中して取り組んでいる様子が見られました。「頭と指を使うから認知症予防に良いから家でも折ってみるね」と話される参加者の方もいました。

まんまるカフェは参加される方自身が内容を考えたり、楽しみながら交流できる場所です。初めての方でも、ちょっと時間が空いた方でも、何歳でもどなたでも参加できます。ぜひお気軽な気持ちでご参加ください。

清里町羽衣町35番地35 保健センター内
清里町社会福祉協議会

電話 0152-22-4840