

レクリエーション用品を 貸出いたします

福祉行事・老人クラブ・自治会・学校・会社・各種団体、または家族やお友達との集まりのレクリエーションの際にご利用ください。



1 レクリエーションの用品

- ・ 20種類 別紙参照

2 利用方法

- ・ 電話、ファックス、社協窓口等で申込をしてください。
- ・ 事前または借りに来られた時に申込用紙に記入していただきます。
- ・ 当日の利用申し込みでも受け付けますが、予約が入っている場合はそちらが優先となりますので、ご了承ください。

3 注意事項

- ・ レク用品（部品含む）が破損した際は事務局へお知らせください。
- ・ 原則として、借りる利用者が物品の運搬をすることになっております。
- ・ セット内容をご確認の上、ご返却ください。

【申込み先】 清里町社会福祉協議会 事務局

清里町羽衣町35番地35 清里町保健センター内

電話番号 0152-22-4840

ファックス 0152-26-7583

レクリエーション用具一覧

基本の遊び方以外にも、
参加されている皆さんのオリジナルの遊び方で
お楽しみください。

- ☆スタートラインを前にしたり、後ろにしたり・・・
- ☆スティックを使わず、手で転がしてみる・・・
- ☆チームを作り、団体戦で競い合う・・・等。

- ① ストライクボーリング式
- ② 輪投げ公式セット
- ③ スカットボールセット
- ④ スマイルシャッフルボード
- ⑤ ペットタンゲーム
- ⑥ 魚釣りゲーム
- ⑦ とんとん相撲セット
- ⑧ ベンチサッカーゴール
- ⑨ サッカーチャレンジゴール
- ⑩ 回転ダーツセット
- ⑪ ポケットボールセット
- ⑫ たいこ相撲
- ⑬ 大型バランスゲーム（ジェンガ）
- ⑭ レク豆
- ⑮ 点鳥ルーレット
- ⑯ ペタボードセット
- ⑰ ユニボッチャロトロ
- ⑱ 室内パークゴルフセット
- ⑲ ストライクナイン
- ⑳ よーし！おくぞー！



①ストライクボーリング式



※重いです。

本物に近いミニボーリング。

【セット内容】

ピンガード・・・・・・・・・・2個

ピン・・・・・・・・・・10本

球・・・・・・・・・・2個

レースマット・・・・・・・・1枚

- ① マットを広げ、ピンガードを設置します。
- ② ピンを並べます。
- ③ ボールを転がして、たくさんのピンを倒せるかを競います。立ったまま、座ったまま、どちらでも楽しめます。
- ④ 個人競技でも、団体競技でも楽しめます。

②輪投げ公式セット



おなじみの輪投げセット。

【セット内容】

板・・・・・・・・・・2個

長棒・・・・・・・・2本

短棒・・・・・・・・1本

輪・・・・・・・・・・8枚

- ① スタートラインに立ち、順番に輪を投げます。
- ② 合計点数の高さを競います。

③スカットボールセット



※サイズが大きいです。

得点穴に入った点数を競い合います。

【セット内容】

台・・・・・・・・・・1台

球 赤・・・・・・・・5個

白・・・・・・・・5個

スティック・・13本

マット・・・・・・・・1枚

① スタートラインから、スティックを使って球を打ち、得点穴に入れます。

② 赤チーム、白チームで合計点数を競います。

③ 紅白のボールがあるので団体戦にも。

④スマイルシャッフルボード



※広い場所が必要です。

キュー（専用スティック）でディスク（球）を打ち、得点を競い合います。

【セット内容】

クラブ 赤・・・・・・・・1本

橙・・・・・・・・1本

球 赤・・・・・・・・3個

橙・・・・・・・・3個

重石・・・・・・・・4個

シート・・・・・・・・1枚

① スタートラインから、キューでディスクを打ちます。

② 打ったところの得点を競います。

③ シートは裏表あるので、2通り楽しめます。

⑤ペッタンゲーム



※力が弱いと的につかないです

ボールを投げ、当たった場所の点数を競い合います。

【セット内容】

的・・・・・・・・・・1個

的台・・・・・・・・・・1組

ペッタン・・・・・・・・33個

① スタートラインから、的めがけてペッタンを投げます。

② ペッタンがついた場所の得点を競います。

③ 個人戦より団体戦の方が盛り上がる。表裏、点数盤が違うので、2通りの楽しみ方で遊べます。

⑥魚釣りゲーム



吸盤の釣り竿で、「魚プレート」を釣って遊びます。

【セット内容】

- | | |
|---------------|------------------------------------|
| ブルーシート・・・1枚 | ① まんべんなく並べた魚を、磁石のついた釣り竿でくっつけて釣ります。 |
| 魚・・・・・・・・52匹 | ② 魚によって得点が違うので、合計点数を競います。 |
| 釣り竿・・・・・・・・4本 | ③ 釣れた枚数や、プレートの裏に書かれている得点を競いあいます。 |

⑦とんとん相撲セット



昔ながらのとんとん相撲です。

【セット内容】

- | | |
|---------------|--|
| 力士・・・・・・・・10個 | ① 土俵の上に力士を1体ずつ並べます。 |
| 土俵・・・・・・・・1個 | ② 手、もしくはハンマーを使い、お表をとんとんたたき、倒れた方・線から出た方の負けです。 |
| 軍配・・・・・・・・1個 | ③ 団体戦や個人戦で楽しめます。 |
| ハンマー・・・・2個 | |

⑧ベンチサッカーゴール



イスに座ってサッカーゴールをする「ベンチサッカー」用のゴールとボール。

【セット内容】

- | | |
|---------------|----------------------------------|
| ゴール・・・・・・・・2個 | ① 広い場所で、ゴールを対角に設置します。 |
| ボール・・・・・・・・2個 | ② 中央線からスタートし、敵陣のゴールにボールが入れば勝ちです。 |
| | ③ 立った状態でミニサッカーとしても遊べます。 |

※広い場所が必要です

⑨ サッカーチャレンジゴール



ボールを蹴り、ゴール（的）に当てるゲーム。

【セット内容】

スコア一台・・・1個

ボール・・・・・・・・2個

- ① ゴール（的）を設置し、スタートラインを決めます。
- ② スタートラインから蹴り、くっついた点数の高さを競います。

※大きさがありませんので、運搬の際、大きい車が必要です。

⑩ 回転ダーツセット



マジックテープがついている矢を的に当てて遊びます。
的は回転することもできる。

【セット内容】

矢・・・・・・・・10本

ダーツ板・・・1枚

棒・・・・・・・・2本

足・・・・・・・・1個

- ① 的を設置し、スタートラインから矢を投げ、当たった部分の点数を競います。
- ② 的を回転させると難易度があがります。
- ③ 的の色を使って得点を変えたり、色々な遊び方で楽しめます。

※矢の投げ方では的に当たりにくい事も。（特に高齢者）

⑪ ポケットボールセット



ボールを得点ポケットに入れて点数を競うゲームです。

【セット内容】

台・・・・・・・・1個

スティック・・・2本

ボール・・・・・・・・10個

- ① 手やスティックでボールを転がして、得点ポケットに入れ、点数を競います。
- ② テーブルの上に置いて、手で転がして遊ぶ方法があります。

※持ち運び重いです。

⑫たいこ相撲



太鼓をたたくようにバチで土俵をたたいて力士たちを戦わせます。

【セット内容】

力士・・・大6体、小7体

バチ・・・大4本、小3本

土俵・・・大1個、小3個

足・・・大4本

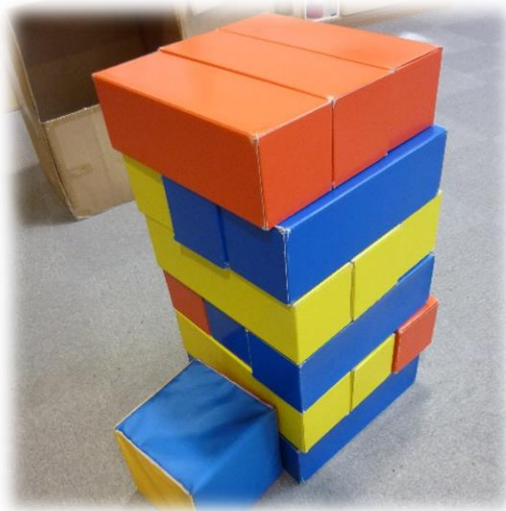
行司・・・1個

① 力士を並べ、土俵をバチでたたきながら戦わせま
す。

② 力士が枠からはみ出た
り、倒れたら負けです。

※ミニ土俵、ミニ力士もあり
ます。

⑬大型バランスゲーム（ジェンガ）



机上ゲームでおなじみのジェンガの大きい版です。

【セット内容】

ジェンガ・・・15本

さいころ・・・1個

① 3本ずつ、互い違いに重
ねていきます。

② 順番に1本ずつ抜き、上
に重ねていきます。

③ 倒れてしまったら負けで
す。

⑭マナー豆



日本人らしい箸づかいを遊びながら磨ける、お重箱仕様のかわいいマナー豆（ビーンズ）。

【セット内容】

お重箱・・・1組

お箸・・・2膳

マナー豆・・・50匹

作法書・・・1冊

① はさみ将棋や、移動の早
さを競う対戦。また、作
法書の例題を見ながら美
しい盛り付けを行うな
ど、多様に楽しめます

② 対戦でも、ひとり遊びで
も遊べます。

⑮点鳥ルーレット



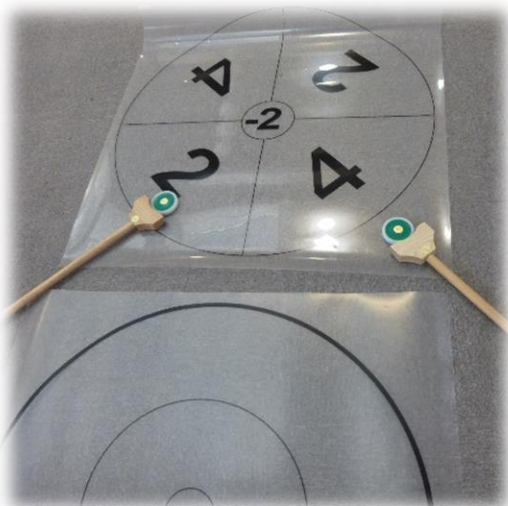
風見鳥を回し、止まった所のカードで遊びます。

【セット内容】

マット・・・1枚
台・・・1個
にわとり・・・1匹
スティック・・・1本
カード

- ① 立った状態でも、座った状態でも遊べます。
- ② スティックでたたき、ルーレットが止まった所の得点を競います。
- ③ 質問カードを作ったり、お菓子を置いたり、楽しみ方は色々です。

⑯ペタボードセット



色々な遊び方があります。

【セット内容】

マット・・・3枚
ピュット・・・1個
ディスク・・・12個
キュー・・・6個

- ① 先攻チームがピュットを押し出し、その後交互にディスクを押し出して最もピュットに近いディスクのみ得点になる遊び方や、1, 2, 3と得点の書かれたマッチスコアマットで、合計得点を競う遊び方があります。

※広い場所が必要です。

⑰ユニボッチャロトロ



パラリンピック正式種目です。

【セット内容】

玉 白・・・1個
赤、青・各6個
コンパス・・・1個
指示版・・・1個

- ① 赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに白いボールに近づけるかを競います。
- ② コンパスを使って、微かな近さの判定も簡単に行えます。

※広い場所が必要です。

⑱室内パークゴルフセット



※広い場所が必要です。

室内で楽しめるパークゴルフセットです。

【セット内容】

緑台・・・6個	旗・・・6本
ポール・・・12個	シルバー台・・・6本
番号の台・・・6個	ステッキ・・・9本
ポール置き・・・2個	ポール・・・8個

- ① スタート地点からボールを転がし、ゴールに入れます。
- ② 打った数が一番少ない人が勝ちです。

⑲ストライクナイン



※柔らかいボールではないので、注意が必要です。

野球のピッチャーゲームです。

【セット内容】

骨組み、板

ボール・・・10個

- ① スタートラインを決めます。
- ② ボールを投げ、くっついたところの点数を競ったり、ビンゴゲーム等で楽しめます。

⑳よーし！おくぞー！



絵柄や文字に合わせてコマを置いていくボードゲームです。

【セット内容】

骨組み、板

ボール・・・10個

- ① 盤上に描かれている漢字（絵柄）と、同じ漢字（絵柄）またはひらがなの駒を盤上に置きます。
- ② 集中力、思考力、指先訓練に効果的です。



ご不明な点等ございましたら、下記までお問合せください。

清里町社会福祉協議会

電話 0152-22-4840

