

令和7年8月の主な行事・イベント報告

- 8月 1日 (金) 15:30～ チャリティーパーティー会議
 8月 4日 (月) 10:00～ 元気づくり運動教室 (生きがいディサービス)
 13:00～ チャリティー麻雀
 8月 5日 (火) 10:00～ るもいあんしんセンター 相談会
 8月 6日 (水) 13:30～ 留萌地区社協事務局長会議 【苫前】
 8月12日～15日まで (お盆の為生きがいディサービスはお休み)
 8月15日 (金) 12:00～ 英霊をしのぶ会 (遺族会)



- 8月18日 (月) 10:00～ 元気づくり運動教室 (生きがいディサービス)
 8月19日 (火) 10:00～ るもいあんしんセンター 相談会
 13:00～ 令和7年度町村共同募金委員会研究協議会【稚内】(共募)
 8月21日 (木) 10:00～ フレイル予防教室(音楽療法&運動プログラム)(生きがいディサービス)
 8月25日 (月) 10:00～ 元気づくり運動教室 (生きがいディサービス)

8月25日の運動教室の様子です。毎回行っているラジオ体操・歩行運動に加え、この日はゴムバンドを使った足腰の筋肉を鍛える運動、手すりのような的に向かってひも付きのボールを投げて得点を入れるラダーゲッターというゲームをしました。まだまだ昼間は暑く、汗ばむ中での運動となりました。参加へのご興味がある方はぜひお問い合わせください。



- 13:00～ チャリティー麻雀
 8月27日 (水) 10:30～ 指定管理施設明和園 ホーム祭 (明和園)



- 8月27～28日 共同募金役職員研修会【札幌】