

令和7年9月の主な行事（予定）

- 9月 1日 10:00～ 元気づくり運動教室 （生きがいディサービス）
- 9月 2日 第2回チャリティーパーティー会議（事務局）
- 9月 8日 10:00～ 元気づくり運動教室 （生きがいディサービス）
- 9月10日 13:30～ 第18回るもい管内ふれあい大会【羽幌】（身障協会）
- 9月11日 保健師による健康教室 （生きがいディサービス）
- 9月13日 17:00～ チャリティーパーティー（増毛町文化センター大ホール）
- 9月18日 10:00～ フレイル予防教室（音楽療法&運動プログラム）
- 9月22日 10:00～ 元気づくり運動教室 （生きがいディサービス）
- 9月26日 10:30～ 老人クラブ大会（増毛町文化センター大ホール）（シニアクラブ）
- 9月29日 10:00～ 元気づくり運動教室（生きがいディサービス）
- 13:00～ チャリティー麻雀
- 9月30日 留萌管内南部小ブロック研修会【苫前】（シニアクラブ）