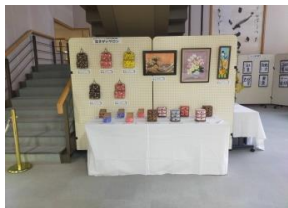


令和7年11月の主な行事・イベント報告

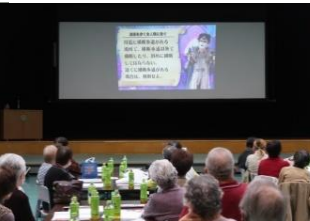
10月25日～11月3日（土～月）

増毛町民文化祭 展示部門（生きがいデイサービス）
期間中、元陣屋ロビーにて増毛町民文化祭 展示部門が行われました。
町民の皆さんの芸術作品の中、生きがいサロンの皆さんが手作りした、ミニ3段チェスト・レターポケット・スリムリモコンスタンドなどの和紙工作作品も展示されました。



- 11月4日（火） 10：00～ るもい生活あんしんセンター 相談会
- 11月7日（金） 10：30～ 留萌地区遺族会懇親会（遺族会）【苫前町】
- 11月10日（月） 10：00～ 元気づくり運動教室（生きがいデイサービス）
- 11月13日（木） 10：00～ フレイル予防教室（音楽療法＆運動プログラム）
（生きがいデイサービス）
- 15：30～ 評議員会
- 11月17日（月） 10：00～ 元気づくり運動教室（生きがいデイサービス）
- 13：00～ チャリティー麻雀
- 11月18日（火） 10：00～ るもい生活あんしんセンター 相談会
- 11月19日（水） 13：30～ 地域に理解され支持される社協づくり研修【羽幌町】
- 11月20日（木） お買物ツアー【留萌】（生きがいデイサービス）
- 11月21日（金） 9：30～ 防犯・交通安全ふれあい交流会（シニアクラブ）

増毛町文化センター大ホールにて、増毛町長寿社会対策活動協議会と増毛シニアクラブ連合会の主催で行われ、総勢14名の参加をいただきました。
開会式の後、留萌警察署の方からDVD上映を交えながら防犯及び交通安全に関する講話をいただき、参加の皆さんは詐欺や交通事故の例を聞いて気を引き締めていました。
休憩の後はバッコ・スカットボールのゲーム、ら・さんての田村先生からの健康体操で体を動かし、冬期間中も室内での無理のない運動をすることを勧められました。



- 11月26日（水） 15：30～ ふれあい広場第2回目会議（ボランティアセンター）
- 11月27日（木） お買物ツアー【留萌】（生きがいデイサービス）

11月20日・27日両日、生きがいデイサービス留萌お買い物ツアーを行いました。
別荘・舎熊・阿分方面と市街地区で2回に分かれて、午前9時過ぎに増毛を出発、メンバーとボランティア等が乗り合わせながら留萌に向かいました。
長田鮮魚店、サツドラ、ホームック・マックスバリュ、しまむらを回って、食料品や日用品に加え、冬支度品なども購入し、ショッピングを楽しみました。