

令和7年11月の主な行事（予定）

11月 4日 10:00～ るもい生活あんしんセンター 相談会

11月 7日 10:30～ 留萌地区遺族会懇親会（遺族会）【苫前町】

11月10日 10:00～ 元気づくり運動教室 （生きがいデイサービス）

11月13日 10:00～ フレイル予防教室（音楽療法&運動プログラム）

（生きがいデイサービス）

15:30～ 評議員会

11月17日 10:00～ 元気づくり運動教室 （生きがいデイサービス）

13:00～ チャリティー麻雀

11月18日 10:00～ るもい生活あんしんセンター 相談会

11月19日 13:30～ 地域に理解され支持される社協づくり研修会【羽幌町】

11月20日 生きがいお買物ツアー【留萌】 （生きがいデイサービス）

11月26日 15:30～ ふれあい広場第2回目会議 （ボランティアセンター）

11月27日 生きがいお買物ツアー【留萌】 （生きがいデイサービス）