

## 令和7年12月の主な行事（予定）

12月 1日 10:00～ 元気づくり運動教室 （生きがいデイサービス）

13:00～ チャリティー麻雀

12月 6日 10:00～ ふれあい広場【増毛町文化センター大ホール】

12月 8日 10:00～ 元気づくり運動教室 （生きがいデイサービス）

12月 9日 10:00～ るもい生活あんしんセンター 相談会

歳末たすけあい募金戸別訪問（共同募金委員会）

12月15日 10:00～ 元気づくり運動教室 （生きがいデイサービス）

13:00～ チャリティー麻雀

12月18日 10:00～ フレイル予防教室（音楽療法&運動プログラム）

（生きがいデイサービス）

12月22日 10:00～ 元気づくり運動教室 （生きがいデイサービス）

12月25日 お楽しみ会（生きがいデイサービス）

12月30日 おせち配達（おせちボランティア）

仕事納め