

なかじま



社協だより

編集発行／社会福祉法人中島村社会福祉協議会 中島村大字滑津字二ツ山65-3 TEL 52-3400



【台風18号関東・東北豪雨災害】災害ボランティア活動（鹿沼市）

第33号 **2016. 4**

見どころ 5ページ 全国社会福祉協議会より表彰
9ページ “健康寿命”をのばして“健康長寿”をめざしましょう！



赤い羽根共同募金運動 ご協力ありがとうございました

「助け愛 支え愛 愛をつなげる 赤い羽根」をスローガンに、赤い羽根共同募金は今年も村民の方々を始め、関係機関の皆様のあたたかいご理解とご協力によって下記の実績をあげることができました。厚く御礼申し上げます。

お寄せいただいた義援金（保育所、幼稚園、小学校、中学校等を含め総額126万862円）は、福島県共同募金会へ送金後、民間社会福祉活動の資金として県内社会福祉施設、福祉団体、社会福祉協議会などへ配分され、役立てられます。

中島村社会福祉協議会では、88万9千円余の配分金で、高齢者一人暮らしの方などへの配食サービス、身障者会等への助成、滑津、吉子川両小学校の総合福祉的事業への助成、無料法律相談所の開設、高齢者各スポーツ大会、福祉まつり等を実施しています。

また、福島県共同募金会から福祉車両を贈呈され、村の皆様にもご利用いただいています。

地 区 名 等	募金額（単位：円）	地 区 名 等	募金額（単位：円）
二ツ山	43,000	代畑	23,000
中島	36,000	松美	31,000
原中	22,000	松代	34,000
平名塚	21,000	浦原1	35,000
下平名塚	20,000	浦原2	47,000
原下	29,000	浦原ニュータウン	75,000
西平名塚	15,000	マイタウン	5,000
二ツ山住宅	8,000	二子塚1	32,000
中島ニュータウン	30,000	二子塚2	32,000
中島グリーンタウン	23,000	後山	40,000
新田	25,000	原山自治会	37,000
上大町	23,000	原山住宅	6,000
下大町	18,000	川原田1	28,000
八幡前	20,000	川原田2	28,000
横町	22,000	川原田3	29,000
西荒町	21,000	川原田4	30,000
東荒町	15,000	上栄	10,000
中島東ニュータウン	23,000	町畑	21,000
御蔵場住宅	5,000	迎久保	22,000
上岡ノ内	26,000	大泉坊	18,000
下岡ノ内	25,000	背戸原西ニュータウン	11,000
小針	18,000	計	1,082,000
		その他の募金	178,862
		合 計	1,260,862

赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございます。

村内中学校、小学校、幼稚園、保育所からも！！

中島村社会福祉協議会会長加藤幸一（村長）が、「みなさんの温かな心を思い、地域福祉のために有効に使わせていただきます。」と感謝の言葉を述べました。



保育所代表のお二人



幼稚園代表のお二人



中島中学校生徒会代表



吉子川小学校 J R C 委員会の代表
「みんなの気持ちがあらわれたものです。」



滑津小学校企画委員会の代表
「村の福祉に役立ててください。」



「地域福祉に役立てて」 福島県うぐいす会

代表 畠山一さん(滑津原)から

カラオケ教室を指導されている畠山 一さんは、11月22日、白河市民会館で開催された「第9回輝け唄の祭典」の収益金から3万円を地域福祉に役立ててほしいと社会福祉協議会に浄財としてお寄せくださいました。

畠山さんからは毎年お寄せいただいています。中島村社会福祉協議会会長が、福島県うぐいす会の本部をお伺いし、感謝状を贈呈申し上げ感謝の意を表しました。

心より御礼申し上げますとともに、地域福祉のために大切にに使わせていただきます。



2月29日松崎ふれあいサロン代表の宮本陽子さん（松崎）よりアクリルたわし50個を福祉センターに寄付していただきました。

利用者の皆さんが指の運動として編んでくださいました。



3月1日國井スイ子さん（松崎）より雑巾50枚を福祉センターに寄付していただきました。

社会福祉法人中島村社会福祉協議会活動資金として、次の方々から寄付をいただきました。心より御礼申し上げます。総額62万円は福祉向上のために大切にさせていただきます。

(平成27年1月1日～平成27年12月31日)

荒井明様	有松徳一様	遠藤清美様	大木幸治様
大越孝様	岡崎照彦様	岡部洋一様	長田勝秋様
亀山幸一様	久保田昭様	小林春夫様	小針義男様
小松喜代松様	小松初男様	小松平二様	小室忠徳様
小室安蔵様	志賀正男様	杉山今朝次様	鈴木睦子様
丹内光雄様	円谷憲人様	野木雄太様	水野谷永一様
水野谷剛様	緑川智紀様	緑川洋一様	三森宏勝様
三森康充様	向井秀吉様	吉田昭一様	吉田正夫様
吉田正行様			

平成27年度の社会福祉法人中島村社会福祉協議会の一般会員の皆様は1,125戸、特別会員の皆様は51社です。皆様の深いご理解とご協力に厚く感謝申し上げます。納入いただきました会費(163万円)は、福祉向上のため、大切にさせていただきます。

なお、特別会員の皆様は下にお示ししたとおりです。

(有) アクティブ様	(株) ウチヌキ福島工場様	SPR(株)様
大越自動車整備工場様	(株) 長田建設様	(有) 小平建設工業様
(株) 協栄樹脂製作所白河工場様	菊池薬品様	(株) クニヒロ・ホームテック様
(有) コイケ様	小室自動車整備工場様	(株) 小室プロダクト様
(有) 近藤メタル様	(株) 近藤リステック様	サカモト・ダイテム(株) 福島営業所様
(株) 佐藤製作所様	(有) 塩田建設様	白河農業協同組合中島支所様
(株) 信也園様	(株) 関口電器製作所様	高久自動車整備工場様
(有) 高重自動車運輸様	(株) タカラ福島工場様	(株) 高野工業白河工場様
(有) 円谷種苗園様	(株) 円谷緑化様	中島郵便局様
(株) 仲野電機白河製作所様	食亭 仲家様	ヘアーサロン生田目様
(有) 中山自動車整備工場様	(有) なめつ園芸様	富士工業(株)様
(株) フジ機工様	(有) マルエヌ住設様	(有) 丸久建設様
(有) 水野谷鶏卵店様	水の谷工芸様	(有) 水野谷鉄筋工業様
(有) 水野谷物産様	(株) 宮崎工務所様	(有) ミヨシ様
向井商店様	(有) 向井農機様	(有) メルシー観光様
(有) 八代運輸様	(有) 矢内石油様	(有) 矢内興業運輸様
金魚店様	ユニオン電気(株)様	ワイケープレシジョン(株)様

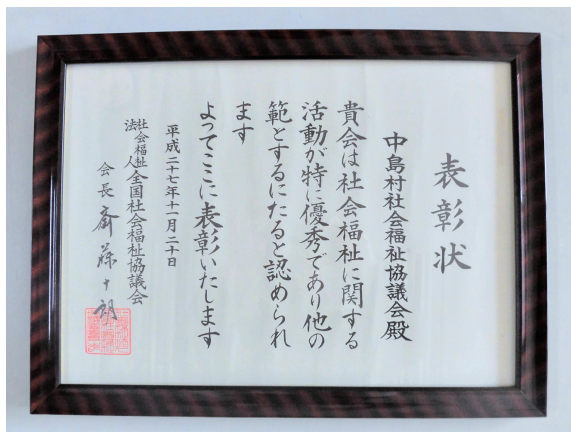
中島村総合福祉センター一般浴室利用実績

月	入浴者計(単位;人)	収入計(単位;円)(6月末より75歳以上無料パスポート実施。)
4	2,739	1,028,600
5	2,572	936,700
6	2,839	991,900
7	3,178	812,700
8	3,250	971,700
9	3,158	945,200
10	2,947	858,400
11	3,254	886,400
12	3,226	1,038,900
1	3,661	1,086,400
2	2,507	664,100
	33,331	9,971,800

全国社会福祉協議会より表彰

11月20日全国社会福祉協議会長より表彰状及びメダルが授与されました。

震災当時、村内外から避難所に避難している子供たちに学生のボランティアによる学習支援を実施し、避難所を閉鎖してからは、村内の小学生を対象に夏休みと冬休みに元教師や学生ボランティアによる学習支援を継続していることが評価され表彰の授与となりました。



赤い羽根共同募金配分金により福祉車両購入



この度、赤い羽根共同募金の配分金により「車いす対応軽自動車」を購入させていただきました。

毎年、10月に皆様にご協力いただいております「赤い羽根共同募金」の浄財を活用させていただきますことは大変ありがたく、今後は本村の福祉活動に積極的に役立てていきたいと思っています。

関東・東北豪雨災害ボランティア活動

台風18号による関東・東北豪雨災害により福島県社会福祉協議会の要請を受け、9月20日に宮城県大和町に社協職員1名、10月2日に栃木県鹿沼市に社協職員1名、役場職員2名が家屋内外の泥だし、家屋の片づけのボランティア活動を実施しました。



大和町（泥だし）



鹿沼市（泥だし）



（家屋の片づけ）

○デューク更家健康ウォーキング教室・・・大勢参加により実施

10月29日（木）中島村老人クラブ連合会（畠山實会長）主催による「デューク更家の健康ウォーキング教室」を村体育センターで開催しました。

参加者は、老人クラブ会員を含め約70人、会場をところ狭しと歩くと共に、「デュークウォーク」の誕生秘話やウォーキングの基礎を笑いを交えて約1時間30分愉快地教えて頂きました。

今年で4年目の開催となり、参加者も年々増加、デュークさんから「来年も皆さんの元気な姿を見に来ます」との言葉に会場から大きな拍手が沸き起こりました。



○中島村デイサービスに「かわいい助っ人」現れる

12月16日（水）午後2時から3時まで、吉子川小学校4年生19名と引率の先生2名が、中島村デイサービスに「お年寄りの方とのふれあい活動事業」を目的として、お手伝いに来てくれました。

歌や合奏披露のあと、あやとり・おはじき・お手玉・折り紙等によりお年寄りと交流、あざやかな手品も飛び出し、楽しいひと時を過ごされました。



●ボランティア教室（介護予防レクリエーション教室）



12月16日（水）、1月25日（月）保健センターで介護予防レクリエーション教室を開催。

県レクリエーション協会の講師を招き、高齢者向けの簡単な体操やゲームを学習、サロンやミニデイサービスで活用できると参加者も楽しんで学びました。

●配食サービス

毎月1回、75歳以上のひとり暮らし高齢者及び高齢者夫婦世帯の方にボランティアの日赤奉仕団の皆さんが調理・配達を行います。

【1月の献立】

- ・ちらし寿司 ・煮魚 ・炒り鳥
- ・ポテトサラダ ・信田巻 ・山芋きんとん
- ・春菊としめじの白和え ・鶏だんご汁
- ・みかん



●学習支援事業



冬季学習支援は、毎年12月末に、社会福祉協議会の主催で、福祉センターで行っています。

小学校4年生から6年生までを対象として、支援しています。

高校生などのボランティアのみなさんがていねいに応援します。

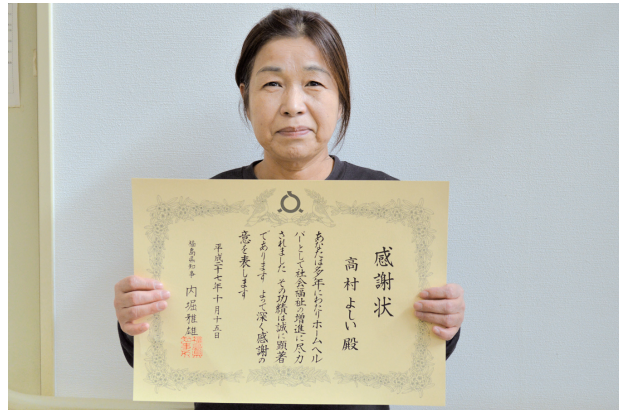
夏季学習支援は、7月と8月に行います。

●高齢者世帯見守り事業

75歳以上のひとり暮らし高齢者で介護施設や高齢者施設、高齢者専用住宅に入居していない方に、ボランティアの高齢者世帯見守りサポーターが週1回乳酸飲料を配達し、安否の確認をいたします。



- 9月 2日 老人クラブ連合会長杯グラウンドゴルフ大会
(改善センター)
- 14日 郡身体障害者福祉会
親睦旅行(会津)
- 16日 遺族会小田山忠霊堂慰霊祭
- 24日 社協会長杯グラウンドゴルフ大会(改善センター)
- 10月 2日 福島県芸能発表大会
(県文化センター)
- 7日 郡老連グラウンドゴルフ大会(さつき公園)
- 15日 県社会福祉大会
(会津風雅堂)
(高村よしい訪問介護員が
福島県知事感謝状を授与
されました。)
- 26日 西白河郡戦没者追悼式
(白河市文化センター)
- 28日 福島県戦没者追悼式慰霊祭
(県文化センター)
- 29日 デューク更家さんのウォー
キング教室(体育センター)
- 11月 3日 福祉まつり(福祉センター)
- 19~20日 老人クラブ会員研修旅行
(上山温泉)
- 21日 全国ボランティアフェスティ
バル
(ビッグパレットふくしま)
- 27日 郡老連芸能発表大会
(東文化センター)
- 12月 6~7日 福島県遺族会研修会
(土湯温泉)
- 7日 滑津小学校・吉子川小学校
保育所・幼稚園
共同募金引渡式(役場)
- 21日 社協理事会・評議員会
(保健センター)
- 24~25日 老人クラブニュースポー
ツ出前講座(児童クラブ)
- 24~28日 冬季学習支援(小4~6年
生)(福祉センター)
- 1月 15日 老人クラブニュースポー
ツ大会(屋内ゲートボール場)
- 2月 4~5日 郡老連会長・事務局長
合同会議(華の湯)
- 9~10日 郡老連役員・担当職員
研修会(芦ノ牧プリンス
ホテル)



福島県社会福祉大会(高村ヘルパー感謝状授与)



福祉まつり(踊りを披露するボランティアのみなさん)



全国ボランティアフェスティバル(ビッグパレットふくしま)



老人クラブニューススポーツ出前講座(児童クラブの子供たちと)

“健康寿命”をのばして“健康長寿”をめざしましょう！

◎「介護予防」がカギ！

自立して健康に暮らせる期間、すなわち“健康寿命”をのばすには、老化をできるだけ防ぎ、介護が必要な状態にならないようにする「介護予防」を心がけた生活をする事です。

「介護予防」は日常生活を活発にすることによって生活機能を維持・向上させることです。元気な人も心身の衰えが心配な人も、いつまでも元気に過ごすため、早いうちから積極的に「介護予防」に取り組んでみましょう。

◎今日から実践してみましょう！

転ばない生活を心掛けよう！

- ◆筋力アップをしよう
- ◆整理整頓をしよう
- ◆履き物に注意しよう
- ◆室内の安全対策をしよう
- ◆いつも気をひきしめよう



バランスよく食べよう！

- ◆10食品群をまんべんなく食べよう



認知症を予防しよう！

- ◆趣味を楽しむ
- ◆適度な運動を心がける
- ◆人との交流を大切にする
- ◆新しいことに挑戦しよう
- ◆なんでも人まかせにしない



うつ病を予防しよう！

- ◆十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を大切に
- ◆心配事はためこまず、誰かに相談を
- ◆リラックスする時間をつくる
- ◆うつのサインを感じたらかかりつけ医に相談しよう

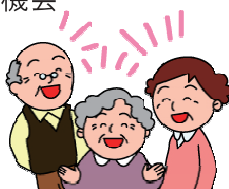
お口の健康を保とう！

- ◆毎食後に歯みがきを
- ◆小さめ・やわらかめの歯ブラシを
- ◆フッ素入りの歯みがき剤を使う
- ◆しっかりとよくかんで食べよう
- ◆定期的に歯科健診を受けよう



外に出掛けよう！

- ◆買い物、散歩などこまめに外出する用事をつくる
- ◆趣味を通じた仲間をみつける
- ◆地域の介護予防教室やボランティア活動などよい機会



ひざ痛・腰痛を防ごう！

- ◆ひざ・腰に負担の少ない姿勢・生体動作を
- ◆適正体重を心がけよう
適正体重＝身長(m)×身長(m)×22
- ◆無理のない範囲で運動を



◎中島村で行われている介護予防事業

村内6カ所(滑津原・元村・岡ノ内・小針・松崎・浦原地区)においてふれあいサロンが開催されています。

また、村では筋力スマイルクラブやシニアトレーニング教室、ステップアップ教室等の介護予防教室を開催しています。みなさん、対象となる介護予防事業に積極的に参加してみましょう。

平成28年度中島村無料法律相談所年間予定表

予約なしでも、当日、弁護士が受け付けます。お気軽にどうぞご相談ください。

(主な相談内容・・・金銭トラブル・家族関係・相続・土地問題 など) **秘密は守られます。**

4月11日(月)	7月11日(月)	10月17日(月)	1月16日(月)
5月9日(月)	8月18日(月)	11月14日(月)	2月13日(月)
6月13日(月)	9月12日(月)	12月12日(月)	3月13日(月)

開設時間 **午前10時～正午** 場所 **中島村総合福祉センター「ふれあいの郷」**

福島県社会福祉協議会生活福祉資金の貸付制度

生活福祉資金貸付制度とは・・・低所得世帯や障がい者世帯などの経済的自立と生活の安定を目指し、資金を貸し付けるもので、社会福祉協議会が窓口となって運営されています。

資金の種類・・・①総合支援資金 ②-1福祉資金福祉費 ②-2福祉資金緊急小口資金

③教育支援資金 ④-1不動産担保型生活資金 ④-2要保護世帯向け不動産担保型生活資金

ご利用いただける世帯・・・低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯、生活保護世帯

連帯保証人が必要です・・・要件 ○原則として、福島県内に居住する方

○日頃から熱心に相談・援助してくれる方で、申込者よりも収入が高い方

○借受世帯の償還(返済)困難時には連帯保証人として債務を履行することができる方

返済方法は・・・貸付利子 ○連帯保証人を付けた場合……………無利子

○連帯保証人を付けられない場合……………年1.5%

民生委員からの支援・・・この資金は生活の安定や立て直しを図ることを目的としていますので、申込時から貸付・償還中において、担当の民生委員が相談支援をさせていただきます。

申込方法・・・お住まいの地区の民生委員、又は社会福祉協議会が(☎52-3400)窓口です。

中島村社会福祉協議会が提供する 福祉サービスに関する要望解決に係る 第三者委員会

よりよい福祉サービスを提供するために、皆さんの「意見」「要望」「苦情」などがありましたならお聞かせください。地域にお住まいの第三者委員が、地域住民の立場からサービスに対するご意見、苦情、相談等をお受けします。

くわしくは、社協(☎52-3400)までお問い合わせください。

中島村社会福祉協議会第三者委員(敬称略)

仁科 恒子(二子塚 Tel52-3014)

水野谷文子(元 村 Tel52-2785)

成年後見制度

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断力不十分の方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあう場合もあります。

このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。くわしくは地域包括支援センター(☎51-1773)または社協(☎52-3400)にお問い合わせください。

くらしの安心のお手伝い

日常生活自立支援事業(あんしんサポート)

日常生活に不安のある方(認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など)が、地域で安心して自立した生活が送れるように、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などの援助を行います。

- 福祉サービスの利用援助(福祉に関する相談対応・助言・情報提供などを行います)
- 日常的な金銭管理サービス(利用者に代わってお金の出し入れを支援します)
- 書類等の預かりサービス(大切な書類をお預かりし保管します)

福祉車両の貸し出し

車いすに座ったまま乗車できる福祉車両の貸し出しを行っています。

通院や買い物などに、土・日・祝日も利用できます。

中島村社会福祉協議会生活援助資金貸付制度

低所得者の経済的な自立と、生活意欲を高めるため生活福祉資金の貸し付けを行っています。

貸付の限度額 50,000円

貸付期間 10ヶ月以内(無利子)

※保証人1名を必要とします。

お問い合わせは、中島村社会福祉協議会へ ☎0248(52)3400