

オンラインレク

～ 季節に合わせたオンラインレク ～

12月22日(金) 14:00-14:40



介護エンターテイナー
石田竜生さん



開催日：2023年12月22日 14時

大人気介護予防YouTuber 石田竜生先生を講師に迎え、オンラインレクを開催いたします。

12月22日（金）のいきいき運動教室は、急遽予定を変更し、

14：00～14：40

上記のとおり、生中継のオンラインレクを行います。

テーマは『季節にあわせた体操』です。

14：55～15：30

こちらは録画再生となりますが、同じく石田先生による体操『タオルを使った体操』を行う予定です。

以上、2部構成で行います。

タオル・水分・上履きを持参し、是非ご参加ください。

※当日の通信環境によりやむを得ず、プログラムを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。