

第79号

ふれあいネットワーク



# おしゃまんべ 社協だより

発行 / 社会福祉法人 長万部町社会福祉協議会



優勝おめでとうございます



★★★ 第2回健康麻雀の場 交流大会 ★★★

赤い羽根共同募金は、「社協だより」の発行にも役立てられています。

# ご協力ありがとうございました

昨年10月から3ヵ月間にわたり展開させていただいた、赤い羽根共同募金運動は、町内会、事業所、募金ボランティア、各種団体、学校児童生徒など多くの方々のあたたかいご支援のおかげで、大変大きな実績を収めさせていただきました。お力添えをいただきました町民の皆様方に厚くお礼申し上げます。

## 大口募金協力者 (順不同敬称略)

- |  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
| <p><b>【国縫】</b><br/>         圓 通 寺<br/>         (株) マ タ ッ 水 産<br/>         帝 都 建 設 (株)</p> <p><b>【花岡】</b><br/>         青木あすなる・みらい・生駒JV<br/>         清水・京成・高橋JV</p> <p><b>【中ノ沢】</b><br/>         三八飯店・(有)北村</p> <p><b>【平里】</b><br/>         (株) 佐々木建業<br/>         (有) 井下兄弟自動車<br/>         (株) ケン商</p> <p><b>【大浜】</b><br/>         (有) 石垣自動車商会<br/>         不動テトラ・ナカノドー・瀬尾JV<br/>         ドービー建設工業(株)<br/>         不動テトラ・浅沼・松本・豊浦JV<br/>         小形新一</p> <p><b>【富野】</b><br/>         (株) 堀川清掃<br/>         (有) 青木清掃<br/>         北海道イーグル(株)<br/>         (株) アールシーシーサンコー<br/>         川添隆志</p> | <p><b>【大町】</b><br/>         (有) 白鳥ふとん店<br/>         白鳥クリーニング店(有)<br/>         (有) おしゃまんべ交通<br/>         木戸商店<br/>         松浦製麺所(有)<br/>         カネフク浜形水産(有)<br/>         (有) 五島商店<br/>         ENEOS(株)高森石油<br/>         グラスGRASS</p> <p><b>【本町】</b><br/>         そばの合田・(有)合田<br/>         野呂食料品店<br/>         山崎電気商会(株)<br/>         まるはな生花店<br/>         リンデン<br/>         乗蓮寺<br/>         (有) 柴山保険事務所<br/>         阿部鉄工所<br/>         長万部商工会<br/>         新函館農協長万部支店<br/>         田中孝夫</p> <p><b>【陣屋町】</b><br/>         宗教法人 善導寺<br/>         かもめ商興(有)<br/>         ピーエス・コンストラクション・<br/>         日本高圧コンクリートJV<br/>         小野雄二<br/>         呉敏弘</p> | <p><b>【元町】</b><br/>         小泉写真館<br/>         (有) 山七長万部運輸<br/>         西念寺<br/>         (株) 山本組<br/>         スペー斯拉ボ<br/>         (有) カトウ<br/>         (有) 赤塚商会<br/>         (有) サンミート木村<br/>         こだわり<br/>         あやめ歯科<br/>         セブンイレブン長万部店<br/>         竹林木材工業(株)<br/>         五洋・札建・菅原JV<br/>         弓田とも子</p> <p><b>【新開町】</b><br/>         (有) 新開配管工業<br/>         ヤマタ菊田水産(有)</p> <p><b>【曙町】</b><br/>         (有) 長万部造園</p> | <p><b>【温泉町】</b><br/>         大 圓 寺<br/>         丸 金 旅 館<br/>         長万部温泉ホテル<br/>         ホテル 四 国 屋<br/>         昇 月 旅 館<br/>         ホテル あ づ ま<br/>         大 成 興 館<br/>         (株) 森 興 業</p> <p><b>【高砂町】</b><br/>         (有) 上川建設<br/>         松岡清掃(有)<br/>         (株) 光設備サービス</p> <p><b>【南栄町】</b><br/>         緑と樹を愛する会<br/>         木村政利<br/>         門間寛之<br/>         匿 名</p> | <p><b>【旭浜】</b><br/>         長万部漁業協同組合<br/>         藤田組(株)<br/>         (有) 長万部モータース<br/>         前田・西武・協成・北英JV<br/>         奥村・日本国土・渡辺JV<br/>         木幡初代<br/>         高野勇一</p> <p><b>【栄原】</b><br/>         鉄建・徳倉・工藤JV</p> <p><b>【栗岡】</b><br/>         (有) ボディーショップいのした<br/>         ドービー建設工業(株)<br/>         青木あすなる・東武・生駒・菅原JV</p> <p><b>【静狩】</b><br/>         (株) 長万部北勝水産<br/>         大慈寺<br/>         不動テトラ・松本・渡辺静狩JV</p> |
|--|--|--|---|--|

## 学 校 募 金



# 今年も赤い羽根共同募金に

令和7年度募金総額 **1,128,677円**

目標額	1,400,000円
実績額	1,128,677円
差額	△271,323円
達成率	80.62%

実績額内訳	戸別募金	890世帯	450,300円
	大口募金(法人)	79件	424,000円
	大口募金(個人)	11件	56,000円
	街頭募金	2回	35,986円
	学校募金	3校	19,672円
	カウンター募金	7カ所	45,079円
	ピンバッジ		84,692円
	インターネット募金		1,940円
	その他		11,008円

## カウンター募金(箱)

- 長万部慈恵園
- 長万部町学習文化センター
- 長万部町デイサービスセンター
- 長万部町立病院
- 長万部町役場
- 長万部観光協会
- 長万部町社会福祉協議会

## 戸別募金の町内毎の集計

国縫	28戸	14,000円	南栄町	46戸	24,500円
中ノ沢	40戸	20,000円	新開町	113戸	56,500円
平里	22戸	12,000円	旭浜	21戸	10,500円
富野	68戸	34,000円	栗岡	7戸	3,500円
曙町	40戸	20,000円	美畑	2戸	1,000円
大町	11戸	5,500円	双葉	19戸	10,000円
本町	17戸	10,000円	知来	4戸	4,000円
元町	33戸	18,200円	蕨岱	6戸	3,000円
陣屋町	100戸	50,000円	共立	15戸	7,500円
高砂町	223戸	111,600円	静狩	75戸	34,500円
<b>合計</b>			<b>890戸</b>	<b>450,300円</b>	

## 街頭募金

- 長万部町地域女性団体連絡協議会
- 長万部町婦人赤十字奉仕団
- 長万部更生保護女性会
- 長万部町ボランティア少年団

## ピンバッジ募金 (2025版まんべくん 他)

頒布数 327個  
実質募金額 84,692円

## 街頭募金協力店・施設

- ラルズマート長万部店
- イエローグローブ長万部店
- 文化祭会場

## 学校募金

- 長万部小学校
- 長万部中学校
- 長万部高等学校



街頭募金

# 2025 老人クラブ芸能祭 ～10月11日(土)開催～



生活支援  
コーディネーター  
便り(1)



# 楽しく続けています！

～パークゴルフ愛好会・健康麻雀の場・集いの場～



11月3日(月)  
～パークゴルフ  
愛好会大会～

パークゴルフ愛好会の今年度の大会も11月3日の大会を以て終了！  
春までお休みとなりました。淋しいことに年々参加者が減っていく中で6月から理科大生4名が参加してくれました。愛好会の方も楽しい大会でしたが、やっと仲良くなれた頃に長万部を離れてしまうのはとても残念です。春のオープン時にまた、学生が参加してくれることを楽しみにしています。



12月22日(月)  
～健康麻雀の場  
第2回交流大会～



次回は誰が優勝する  
のでしょうか？

集いの場  
～クラフトバンド・  
健康麻雀～



この作品の他にも  
たくさん作りました。

**第2**回健康麻雀の場交流大会を開催しました。8名の参加予定でしたが体調不良により1名欠席、7名となったので持ち点の多い方が優勝ではなく高得点で上がった方が優勝というルールに変更しました。年に1度の交流大会は昼食を持参、普段は麻雀のみの交流ですが昼食を食べながらさらに交流を深めてもらうことも大会ルールの一部としています。景品も金額を決め各自持参してもらい最後は抽選で景品が当たるようにしていますが、自分が持ってきた景品が当たることもありその際は参加者同士で交換しています。日程の調整や交流大会の企画など参加者で話し合い開催していますので、**今後も参加者中心とした交流大会を第3回、第4回と続けていって欲しいです。**

**5**月から健康麻雀を開始し月2回集まり麻雀を楽しんでいましたが現在は毎週集まって麻雀を楽しんでいます。高得点で上がると皆で拍手をしている光景を見ると良い雰囲気だと思えます。クラフトバンドも開始1年が経ちましたが4名から8名に増え、年が明けてから2名増え現在は10名の方が週に1度のクラフトバンドでものづくりを楽しんでいます。最初は「**クラフトは難しそう自分にできるか？**」と言っていた言葉が今では懐かしく思います。小さなかごから始めたクラフトもどんどん上達し1つのバッグを仕上げるのに2か月かからなくなりました。できないと思っていたものが完成した時の達成感皆さんがひと一倍感じていることではないでしょうか？集いの場は「**ひとり暮らしの方の引きこもりの防止、生きがい作り**」のために作った場所です。「**参加者同士を気遣ったり、いろんな情報を交換するための場**」にもなっていることに大変嬉しく思います。



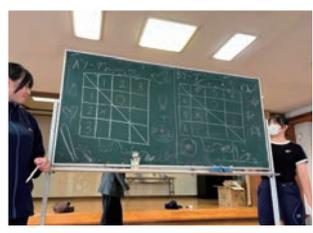
## ぬり絵おススメです!!

**ぬり絵**には脳の活性化やリハビリ効果、心のリフレッシュ、ストレス解消など他にも良い効果が多数期待されています。絵を描けなくても色をのせるだけで完成、高い満足感があります。また**季節の風景や懐かしい花**など好みの絵柄を選ぶことで**楽しさ倍増、色鉛筆さえあれば手軽に始められる趣味**です「なかなか家から外出することがない」、「**新たな生きがいを見つけたいが何をしたら良いのか？わからない**」、ぬり絵を通じて**交流する機会**をつくるきっかけ、趣味のため、ぬり絵を何かのきっかけづくりに始めてみませんか？ぬり絵を始めたい方は、**社会福祉協議会・生活支援コーディネーター 佐藤までご連絡ください**（原画はありますので、色鉛筆をご用意をお願いします）



9月29日(月)  
～ここたまひろば～

## 高2の皆さんありがとう ～たくさんの活動を一緒にできたことに感謝～



**今**年は高校2年生が主体となったここたまひろば。場所も「ここたま」から長万部振興会館に変えモルックやカフェ、クラフトバンドの作品も展示しました。モルックではルール説明や競技の進行の他生徒も競技に参加してくれました。笑い声が外まで聞こえていたので相当白熱した試合になっていたのではないのでしょうか？高校生が参加してくれると参加者や来場者も楽しそうです。お散歩の帰りにいずみ保育園の園児も顔を見せてくれモルックをやっていた方の表情も緩んでいました。町内の行事も減り多世代で交流することが少なくなってしまったので「ここたまひろば」を「多世代の交流の場」として継続できたらいいですね。



11月1日(土)～  
11月2日(日)  
～長万部町総合  
文化祭～



**以**前から「高齢者の方にぬり絵を普及させたい」と願っていました。明治安田の方から「ぬり絵は脳の健康づくりに貢献できるかもしれない」と聞き、原画をいただきふれあいハイムと長万部慈恵園へお届けしました。想像以上にぬり絵の反響が良く綺麗な完成だったので「作品を文化祭に展示してはどうだろうか？」と思いハイムの入居者、慈恵園の入所者へお願いをしました。ハイムからは15名の方、慈恵園からは3名の方のぬり絵を展示しましたが、見本に忠実で綺麗な出来栄に会場にいた明治安田の方も驚いていました。ぬり絵の他にも高校生と一緒に折った折り紙や集いの場でのクラフトの作品を展示しましたが、2日間とも掲示板の前には足を止めてゆっくり見ている方を多く見かけました。



11月12日(水)  
～長万部町小中高合同  
発表会～

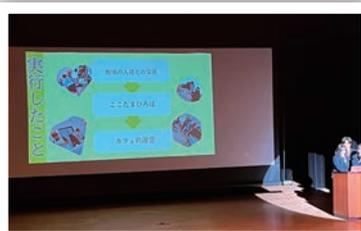


**1**年生の授業で「町の課題」について意見交換した生徒と2年生になって一緒に活動できるとは思いませんでした。すべての始まりは昨年の6月に社協ヘインターンシップに来てくれたことがきっかけで現在の活動に繋がっています。合同発表会ではインターンシップやここたまひろばで一緒に過ごした時間を思い出しながら聞いていましたが、お年寄りと地域の方と交流したことが生徒自身の良い経験になっていたことに深く感じ嬉しく思いました。高校生の発表から「ここたまひろば」の名前が出てきた時には心の底から「高校生と一緒に活動できて良かった」という思いと協力してくれた高校生に感謝の気持ちでいっぱいになりました。

●今年度を振り返って・・・活動に携わってくださった皆さま  
今年度も大変お世話になりました●

今年度は高校生やマリア幼稚園やさかえ保育所の園児を通じてふれあいハイムの入居者やデイサービスの利用者とふれあうことが多かった一年でした。高校生や園児が来た時の笑顔を見ると嬉しさがこちらにも伝わってきました。「また、この笑顔がみたい、次はどんなことをしようか？」と考えるのもコーディネーター業務の楽しみのひとつとなりました。次年度も引き続き、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

生活支援コーディネーター 佐藤 望美





# ふれあいハイムの皆さんありがとう

## ～今年度はたくさんお邪魔しました～



**9月25日(木)**  
～さかえ保育所  
慰問～



**さ** かせ保育所へ「ふれあいハイムの方と交流しませんか？」とお話したところ快く受けてくれました。当日は悪天候でしたが15名の園児が来てくれ元気いっぱい歌の披露。木曜日ということもありデイサービスの利用者もホールに集まり園児の登場に今か今かとソワソワしているように見えました。園児の自己紹介から始まり歌を何曲か歌い気が付けばもう帰る時間となってしまいました。この日の御礼にとホールに集まった方からお菓子のプレゼントを片手に側まで行き一人ひとりと握手したりハイタッチしたり、なかには園児の可愛さに思わず抱きしめてしまう方もいました。おそらく皆さん同じ気持ちだったのではないかと思います。春になり暖かくなったらお散歩の帰りに寄ってけるといいですね。



**10月22日(水)**  
～かぼちゃ団子  
作り～



**更** 生保護女性会の方と「雑巾縫いの他に何かできないだろうか？」という話になり以前行った時も団子やかぼちゃ団子作りの話をしました。時季的にかぼちゃが美味しくなる頃なので「かぼちゃ団子作り」に決まり、早速ハイムの方と日程調整。今回も入居者の方と職員の方々と午前中から準備、午後からは焼きはじめ、皆でワイワイ話しながら食べていました「自分たちが幼い頃、いもやかぼちゃが主食だったことが多く、団子を作って食べていたが大人になってからは食べることもあまりなかった。久しぶりに皆で食べると美味しい」と言っていました。秋のかぼちゃが美味しい時季にまた作りたいですね。



**1月14日(水)**  
～豚汁作り・  
訪問～



**昨** 年の11月から高校と話を進めていた「高校生とふれあいハイム入居者との交流～豚汁作り～」が実現できました。冬休みの期間中でなければ日程が組めない状況でしたが、高校生4名、更生保護女性会の方3名に参加していただき朝早くから豚汁の調理、出来上がり後はふれあいハイムへ移動し次は高校生はおにぎりを握り、配膳。準備が整い入居者の方、職員の方、高校生、更生保護女性会の方が一緒に昼食。ふれあいハイムには何度と訪問させていただいていますが、初めての経験でした。季節柄インフルエンザやコロナ感染が心配されましたが無事終わることができました。「どこかの店で作った豚汁なのか？」と聞かれ高校生が朝早くから調理を手伝ってくれたことを伝えると「ますます美味しく感じる」と言っていました。「毎日、来てほしい」と嬉しい言葉を言ってもらえるほど、とても美味しい豚汁ととても楽しい時間だったのだと思います。今後も更生保護女性会の方と一緒にふれあいハイムやハイム以外の場所でも実施できるようになればお年寄りが外出するきっかけや、交流する機会が増えれば人と関わることの楽しさ、大切さを実感できると思います。ぜひ、このような機会や場所が1つでも増えていって欲しいと願います。



