

やすらぎの苑だより



令和 1年9月号
 社会福祉法人 斜里福祉会
 特別養護老人ホーム・ケアハウス
 やすらぎの苑
 〒099-4117 斜里郡斜里町青葉町 38 番地
 ☎0152-23-2552

重陽の節句



9月9日は「**重陽の節句**」だそうです。中国の陰陽説では奇数が「陽」とされ陽の極数である9が重なる9月9日は大変おめでたい日とされ、不老長寿や繁栄を願う行事が行われてきました。

重陽の節句は菊花でお祝いをすることから菊の節句とも言います。重陽の節句には **後の雛** と呼ばれる風習もあります。後の雛とは桃の節句で飾ったひな人形を半年後の重陽の節句で虫干しを兼ねて再び飾り、長寿と健康を願うというもので長寿を願うことから「**大人のひな祭り**」とも言うそうです。



おいしそうね～



うまいぞ～



あ・どーしたとした



やすらぎ



栄養士さんが沢山用意してくれました



法話会



明正寺のご住職よりお盆の法話をいただきました。



にぎやかなねえ



応急手当講習会

心臓マッサージ 20回!



なかなか大変



消防隊員の皆さんの指導の下、いざという時のために職員全員が応急手当の基礎を学びました。



よっ



よっ

10月16日(水) 17日(木) はやすらぎ喫茶を予定しています。



北海盆踊りの音色に合わせて踊ったり、食べたり楽しいひと時を過ごしました。ボランティアの皆様、ご家族の皆様ご協力ありがとうございました。