

## 新型コロナウイルスへの 対応について

現在も各地で新型コロナウイルス感染症が確認され北海道においても感染の拡大が止まらない状況です。

新型コロナウイルスについては高齢者と基礎疾患がある方について重症化しやすいとされており、やすらぎの苑でもウイルスを持ち込まない、拡げないことに留意し対策を行っております。

ご家族の皆様にはご連絡済みですが、ご利用者様へのご面会は原則禁止とさせていただきます。面会禁止の予定は今後の状況により伸びることが考えられます。

今しばらくはご利用者様の安全と健康のため、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、事務所窓口業務については通常通り行っておりますのでご利用下さい。

## デザートバイキング



### 1 体調は大丈夫? 風邪ぎみではありませんか?

○専門家からの報告では、「症状の軽い人も、気がつかないうちに、感染拡大に重要な役割を果たしてしまっている、また、若年層により感染が拡大している可能性がある」と指摘されています。

- ◆風邪の症状に似ているので、のどの痛み、咳、発熱などがある場合は、外出しないようにしてください。
- ◆ご自身やご家族の熱を測るなど、健康チェックに努めてください。
- ◆石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の他、咳エチケットに努めてください。
- ◆特に、若者の皆様のご理解とご協力をお願いします。



### 2 人が大勢集まったり、風通しが悪い場所ではありませんか?

○専門家からの報告では、「ライブハウスや友人宅での大人数での飲み会など、屋内の閉鎖的な空間で、人と人が至近距離で、一定時間以上交わることによって、患者が発生する可能性がある」と指摘されています。

- ◆換気が悪く、不特定多数の人が密に集まるような空間は、感染リスクが高いことから、その規模の大小に関わらず、避けてください。
- ◆自宅の部屋など、建物内の換気に努めてください。
- ◆特に、若者の皆様のご理解とご協力をお願いします。



### 3 感染リスクを下げる方法をご存じですか?

○専門家からの報告では、「症状のない方にとって、屋外での活動や人との接触が少ない活動の他、一定程度の距離をとった会話は、感染リスクが低い」とされています。

- ◆会話は、手を伸ばして相手に届かない程度の距離をとってすることが望ましいとされています。
- ◆買い物は、混雑していない時間帯を選ぶなどの配慮が必要です。
- ◆散歩やジョギング等は、感染リスクが低いとされています。
- ◆特に、若者の皆様のご理解とご協力をお願いします。



会場内の飾りつけもにぎやかに、デザートバイキングが行われました。ゲームコーナーも設けられ、食べて遊んで楽しむ姿をたくさん見ることができました。